



Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Plán péče o sebe jako nástroj zvládnání akutních krizových stavů v životech sociálních pracovníků

Autorka: Bc. Marta Joachimsthalerová

Stanovení a naplnění cíle práce

Autorka, Marta Joachimsthalerová, si v předkládané diplomové práci klade za cíl odpovědět na základní výzkumnou otázku (dále také jako ZVO), kterou formuluje takto: „*Jaká je žitá zkušenost sociálních pracovníků s aplikací plánu péče o sebe v případech expozice životním událostem, jež mohou vyústit v akutní krizový stav?*“ (s. 9) ZVO se vztahuje k tématu, které je v kontextu sociální práce podstatné a navíc inovativní v českém jazykovém kontextu. Postup zpracování práce autorkou pak umožnil naplnění cíle, tedy odpovědět na položenou ZVO

Konceptuální část práce

V návaznosti na stanovenou ZVO autorka v konceptuální části práce představuje vymezení klíčových a podstatných termínů a témat. Ocenění hodné je, kromě poctivosti ve vymezení témat, také rozsah zdrojů, ze kterých autorka předkládané diplomové práce vychází. Autorka vymezuje péči o sebe jak obecně, tak v kontextu sociální práce. Vztahuje její vymezení také vůči konceptům psychohygieny. Věnuje se také vymezení akutního krizového stavu, typům událostí a možnému způsobu měření aktuální zátěže, stejně jako vymezení termínu coping ve vztahu k jeho původnímu uchopení. S ohledem na to, že se původní koncepce (Folkman, Lazarus) stále využívá a v kontextu intervencí směřujících ke krizovým, či potenciálně traumatickým stavům / událostem je stále platná, je konceptuální vymezení copingu skrze tyto teoretické koncepce zcela namístě. Vymezen je také plán péče o sebe. Konceptuální část tak, jak je zpracována, se mi jeví zpracována adekvátně a přehledně.

Metodologická část práce

Autorka v návaznosti na ZVO volí jako metodu získání / tvorby a analýzy dat interpretativní fenomenologickou analýzu. S ohledem na to, že chce zkoumat žité zkušenosti je IPA adekvátním způsobem zjišťování. Metodologická část dále obsahuje kritéria pro výběr komunikačních partnerek (zde mi není zcela jasná vazba 50 percentilu ProQOL-5 na krizové situace, resp. stavy krize – viz také otázky / podněty pro obhajobu), předkládá operacionalizaci, popisuje proces analýzy dat. Práce obsahuje také vlastní reflexi autorky s tématem.

Prezentace zjištění a jejich interpretace

Prezentace zjištění je realizována v souladu s jednou z možností v rámci IPA a to sice prezentace s důrazem na cross-case analýzu. Autorka poctivě popisuje jednotlivá témata a sub-témata. V textu se odkazuje k úsekům z rozhovorů. V rámci diskuse je patrný vztah zjištění autorkou realizované sondy k teoretickým zdrojům.

Formální stránka práce

Předkládaná práce splňuje formální nároky kladené na diplomové kvalifikační práce. Vysoká míra shody kontroly Turnitin je dána tím, že kontrola identifikuje a počítá shody také s použitou literaturou – všude tam, kde se autorka opírá o adekvátní zdroje a adekvátně je cituje to Turnitin vyhodnotí jako shodu. Tedy vysoká míra shody není shodou textu, ale odkazů. Z toho také plyne, že autorka v textu adekvátně cituje a odkazuje použité zdroje.

Navrhované hodnocení

S ohledem na výše řečené doporučuji práci k obhajobě a navrhuji **hodnocení výborně (1)**. Celkově práci považuji za velmi povedenou. Její zpracování do podoby časopiseckého článku by mi přišlo jako vhodné, což samozřejmě nechávám zcela na vůli a uvážení autorky předkládané diplomové práce.

Otázky / podněty pro obhajobu

- Prosím autorku, aby v rámci obhajoby více rozvedla a popsala, jak uvažovala nad vztahem 50 percentilu ProQOL-5 a vztahu k možnému vyústění v krizovou situaci? Jednalo se o škálování doporučení autory dotazníku či vlastní úvahu? A jak byla úvaha vedena?
- Také prosím autorku, aby blíže popsala, jak mohla její zkušenost s plánem péče o sebe ovlivnit analytický proces a interpretaci zjištění.

V Plzni dne 10. května 2024

Jan Kaňák