

Posudek vedoucího BP

Jméno studentky: Eliška Drábková

Název práce: Korelace vybraných kondičních ukazatelů a výkonnosti ve vrhačských disciplínách

Studentka Eliška Drábková ve své BP popisuje zajímavou tematiku zaměřenou na vybrané kondiční ukazatele u našich nejlepších vrhaček, které se snaží porovnat s jejich specifickou výkonností v dané disciplíně. Záměrně si pro studii vybrala vrhačky s různou úrovní atletické výkonnosti. Svá zjištění se snaží porovnat i s údaji z německé odborné literatury, které obsahují hodnoty německých reprezentačních vrhaček. Vzájemné porovnání, diskuze i závěry mají přimět k upozornění na velký význam hodnot u silově-rychlostních testů u vrhačů jako jednoho z diagnostických nástrojů předpokladů pro specifickou výkonnost.

Studentka pro vypracování své praktické části BP vytvořila anketu, která se zaměřovala na zjištění potřebných informací ke komparaci. Oceňuji, že měla poměrně velkou návratnost odpovědí.

Studentka Eliška Drábková pracovala na BP systematicky, samostatně a svědomitě. Své kroky pravidelně konzultovala s vedoucím práce.

Rozsahem i obsahem práce splňuje nároky kladené na BP, má pěknou úpravu, a proto jí doporučuji k obhajobě.

V Praze 9.6.2024

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

katedra atletiky, sportů a pobytu v přírodě