

# Abstrakt

## Východiska

Užívání tabákových a nikotinových produktů způsobuje závislost na nikotinu. Kouření cigaret zvyšuje riziko vzniku kardiovaskulárních chorob a plicních onemocnění. Podílí se na rozvoji metabolických onemocnění a nemocí gastrointestinálního a urogenitálního traktu. Krátké intervence v oblasti kouření se provádí za účelem snížení rizik spojených s užíváním tabákových produktů a poskytují podporu při rozhodování v odvykání. Zdravotnický personál v nemocničním prostředí by měl provádět krátké intervence zaměřené na užívání tabákových a nikotinových produktů. V současné době je téma poskytování krátkých intervencí v nemocničních zařízeních minimálně zkoumáno.

## Cíle

Cílem výzkumu bylo zjistit, zda zdravotnický personál provádí krátké intervence a zmapovat rozsah krátkých intervencí spojených s užíváním tabákových produktů poskytovaných zdravotnickým personálem ve fakultní nemocnici v Praze.

## Metody

Výzkum byl uskutečněn na základě kvantitativního dotazníkového šetření provedeného mezi zdravotnickým personálem (lékař, všeobecná sestra a pomocný zdravotnický personál – sanitář, ošetřovatel, praktická sestra) 3 klinik ve fakultní nemocnici v Praze. Data byla následně zpracována v MS Excel a vyhodnocena deskriptivními statistickými metodami.

## Výsledky

Na základě dotazníkového šetření, do kterého se zapojilo 61 respondentů, bylo zjištěno, že téměř 80 % respondentů edukuje pacienty v oblasti škodlivosti kouření. Krátké intervence dle modelu 5P (5A) nejsou poskytovány zcela kompletně. Více převažuje provádění bodu „ptát se“ a „doporučit přestat“. Méně zdravotnických pracovníků posuzuje ochotu přestat kouřit a plánuje kontroly v pacientem. Pomoc při odvykání kouření je omezená na doporučení do centra pro závislé na tabáku či předání kontaktu na Národní linku pro odvykání kouření, nebo podání informačního letáku. Poskytování krátkých intervencí je omezeno nízkým proškolením a pracovní vytížeností personálu.

## Závěr

Výzkumná část předkládá údaje o poskytování krátkých intervencí v nemocničním prostředí. Je doporučen rozsáhlejší výzkum v jiném českém zařízení.

**Klíčová slova:** Krátké intervence – Kouření – Zdravotnický personál – Nikotin – Podpora zdraví