

ABSTRAKT (ČJ)

Cíl práce: Hlavním cílem této práce je analýza výskytu poruch příjmu potravy u hráčů volejbalu. Vedlejší cíle se zabývají vlivem trenéra a týmového kolektivu na rozvoj poruch příjmu potravy, a také povědomím volejbalistů o sportovní výživě.

Použité metody: Data byla sbírána anonymně prostřednictvím online dotazníku, který obsahoval 22 otázek. Otázky byly zaměřeny na analýzu poruch příjmu potravy, hodnotu indexu tělesné hmotnosti, nevhodné komentáře vlastního těla od trenéra, spoluhráčů, rodiny a dalších osob, stravovací návyky a znalosti volejbalistů o výživě ve sportu. Dotazník byl přístupný po dobu jednoho měsíce, a to od 25. února do 25. března 2024. Celkem odpovědělo 94 respondentů, z toho 7 bylo vyřazeno z důvodu nespĺňujícího věkového rozmezí 18-28 let. Výzkumný vzorek tedy tvořilo 87 respondentů registrovaných ve volejbalových klubech Plzeňského kraje, z toho 62 žen a 25 mužů.

Výsledky výzkumu: Analýza výskytu poruch příjmu potravy prokázala 50 % možné riziko u žen a 20 % možné riziko u mužů, celkové riziko bylo 41,4 %. Nevhodné poznámky o vlastním těle od trenéra potvrdilo 34,5 % respondentů, od spoluhráčů pak 18,4 % respondentů. Trenér a týmový kolektiv by tedy mohli mít nízký vliv na rozvoj poruch příjmu potravy. Znalost makroživin a zájem o sportovní výživu prokázalo 48,5 %. Rozlišení jednotlivých nebo alespoň některých zdrojů makroživin pak 87 % respondentů. Znalosti hráčů volejbalu o sportovní výživě jsou průměrné.

Závěr: Z výsledku vyplývá poměrně výrazné možné riziko poruch příjmu potravy mezi hráči volejbalu. Toto riziko by bylo vhodné ověřit pomocí dalších rozšířených výzkumů a strukturovaného rozhovoru s jednotlivými respondenty. V rámci prevence by měla proběhnout edukace trenérů, hráčů, ale i jejich blízkého okolí o rizicích poruch příjmu potravy. Sportovní výživa by mohla na tuto edukaci navazovat z důvodu pochopení zvýšené potřeby energie při sportu.

klíčová slova: Poruchy příjmu potravy, volejbal, kolektivní sport