

ABSTRAKT

Účel práce: Význam dodržování dietních a režimových opatření při gastroezofageální refluxní chorobě (GERD) je dobře znám. Otázkou je, zda jsou pacienti, kteří navštěvují gastroenterologické ambulance, dobře informováni o těchto opatřeních.

Cíl práce: Hlavním cílem práce bylo vyzkoumat míru informovanosti pacientů o dietních a režimových opatřeních při GERD pomocí znalostních otázek. Vedlejšími cíli bylo zjistit, odkud mají pacienti nejčastěji dosavadní informace o dietních a režimových opatřeních a v čem by pacienti chtěli být více edukováni.

Metody: Data byla získána pomocí dotazníku od 33 respondentů z gastroenterologických oddělení. Sběr dat probíhal ve Fakultní poliklinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, na IV. interní klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a v Ústřední vojenské nemocnici v Praze. Získané informace byly zanalyzovány pomocí programu Microsoft Excel.

Výsledky: Z výzkumu vyšlo najevo, že průměrné skóre informovanosti na základě vyhodnocení znalostních otázek v dotazníku bylo 71 %. Průměrný počet chybných odpovědí na 1 respondenta byl 7 z celkových 24 možných správných odpovědí. Nejčastějším zdrojem, ze kterého mají pacienti informace o dietních a režimových opatřeních, se stal lékař, jak uvedlo 79 % pacientů. Ovšem většina pacientů (73 %) také uvedla, že vyhledávala informace na internetu. Oblasti, ve kterých chtějí být pacienti více informováni, jsou zejména různé možnosti léčby GERD (61 % pacientů) a také konkrétní dietní a režimová opatření (36 % pacientů).

Závěr: Pacienti s GERD jsou relativně dobře informováni o dietních a režimových opatřeních, ovšem většina respondentů uvedla, že hledali nějaké informace o těchto opatřeních na internetu a měli také lepší průměrné výsledky informovanosti (75 %) než ti, kteří informace na internetu nehledali (62 %). Zároveň pouze 25 % pacientů hledajících informace na internetu mělo průměrné skóre informovanosti vyšší než 90 %. Většina respondentů (64 %) uvedla, že nepotřebuje být více informována o dietních a režimových opatřeních, ale jejich průměrný výsledek informovanosti byl 69 %. Z těchto důvodů by bylo vhodné vytvořit pro pacienty letáček, který by obsahoval vědecky ověřené informace o dietních a režimových opatřeních, aby si pacienti tyto informace nemuseli hledat na internetu, kde mohou narazit na spoustu zavádějících tvrzení. Letáček by mohl být komplexní a pokrýt více oblastí problematiky GERD, zejména různých možností léčby, o kterých se vzorek pacientů chtěl dozvědět nejvíce. Informace o dietních opatřeních by pacientům mohl zprostředkovat nutriční terapeut, jenž by byl zvláště vhodný u pacientů s nadváhou a obezitou, kteří v tomto výzkumu tvořili více než polovinu účastníků (58 %).

Klíčová slova: gastroezofageální reflux, GERD, informovanost, dietní opatření, režimové opatření