

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
4. interní klinika VFN a 1. LF UK  
U Nemocnice 2, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Informovanost pacientů o dietních a režimových opatřeních při gastroezofageálním refluxu

**Autor práce:** Vojtěch Kašpar

**Vedoucí práce:** MUDr. Petr Hrabák

**Oponent práce:** as. MUDr. Tomislav Švestka, CSc.

**Akademický rok:** 2023/2024

**Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

**Volba tématu**

Výběr i aktualita tématu je adekvátní. Fakta o dietních a režimových opatření při léčbě refluxní choroby jícnu (GERD) jsou poměrně dobře známá i dostupná. Přesto v lékařské praxi běžně vídáme, že znalosti pacientů stran těchto opatření nejsou dostatečné. Autor se pokusil zhodnotit obecnou znalost a informovanost těchto faktů pomocí dotazníku, který sám vytvořil. V české ani zahraniční literatuře neexistuje standardizovaný dotazník na tuto problematiku. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

**Teoretická část**

V teoretické části autor přehledně komentuje refluxní chorobu jícnu, její patofyziologii, diagnostiku a komplexní léčbu. Dále detailněji popisuje různá dietní a režimová opatření. Autor čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné, místy však poněkud komplikované.

**Praktická část**

V praktické části autor nejprve popisuje charakteristiku dat získaných od 33 respondentů, jejich věkovou distribuci, vzdělání, BMI, předešlou historii užívání antisekreční terapie a

pacienty udávanou znalost dietních i režimových opatření. V další části tyto znalosti testuje mnoha cílenými otázkami. U každé otázky autor blíže popisuje jednotlivé nabízené odpovědi a počty správných odpovědí. Ukázalo se, že problematické byly především otázky na konkrétní pokrmy či nápoje a že více jak 75 % otázek správně zodpověděla jen cca 1/3 respondentů. Dotazníkem se podařilo získat zajímavou a detailní charakteristiku pacientů s GERD, jeho náročnost na vyplnění (cca 10 - 15 min) a také poměrně krátké období sběru dat (dané limity bakalářské práce) měly nejspíše vliv na získání menšího vzorku respondentů. Větší soubor by jistě přinesl validnější a více reprezentativní údaje. V diskuzi autor zdůrazňuje roli nutričního terapeuta jako součást komplexní léčby o pacienty s GERD. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr práce je formulován logicky a přehledně.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** **výborně**      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 13.5.2024

Vedoucí bakalářské práce

MUDr. Petr Hrabák