

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zaměřuje na problematiku nefarmakologické analgezie. Hlavním cílem bakalářské práce bylo popsat a analyzovat, v jaké frekvenci byla nefarmakologická analgezie ženami při porodu využívána a které metody jsou ženami využívány nejčastěji. Práce obsahuje část teoretickou a praktickou. Teoretická část se věnuje definicím fyziologického porodu, popisuje doby porodní, porodní bolest a možnosti tlumení bolesti u porodu, která podrobně zahrnuje možnosti nefarmakologické analgezie a okrajově popisuje farmakologickou analgezi.

Teoretická část se věnuje definicím fyziologického porodu, popisuje doby porodní, porodní bolesti a také možnosti tlumení bolesti během porodu, které podrobně zahrnují možnosti nefarmakologické analgezie a okrajově popisují farmakologickou analgezi.

Praktickou část tvoří výzkumná část. Výzkumná část byla provedena pomocí analytického sběru dat formou kvantitativního dotazníku. Cílem dotazníku bylo zjistit, které nefarmakologické metody tlumení bolesti při porodu rodičky nejvíce preferují a do jaké míry rodičkám pomohly nefarmakologické metody tlumení bolesti při porodu. Kvantitativního dotazníkového šetření se zúčastnilo 107 žen.

Prostřednictvím této bakalářské práce jsme zjistili, že hydroterapie a dechové techniky jsou rodičkami nejčastěji využívané nefarmakologické metody během porodu. Prostřednictvím dotazníkového šetření jsme také zjistili, že účinnost nefarmakologické analgezie během porodu je rodičkami v konečném výsledku hodnocena pozitivně a tuto metodu by volily opakovaně.

Klíčová slova: porod, porodní bolesti, bolest, management bolesti, masáž, dýchání, spokojenost pacientů, hydroterapie, akupunktura, vedení porodu, vedení porod