

Východiska: Zneužívání návykových látek mladistvými je celosvětovým problémem. V České republice tvoří mladiství a dospívající skoro 50 % všech uživatelů návykových látek. Proto je důležité mapovat motivaci k nástupu do léčby a faktory, které mladistvým v léčbě pomáhají setrvávat nebo je naopak demotivují.

Cíle: Hlavními cíli této studie bylo zjistit motivaci mladistvých k nástupu do terapeutické komunity a jaké faktory jim v léčbě pomáhají a jaké naopak nikoliv. Dalším cílem bylo zjistit stupeň motivace klientů skrze dotazník CMRS. A v neposlední řadě za pomoci skrínigového dotazníku pro mladistvé zjistit nejrizikovější oblasti života mladistvých.

Metody: Sběr dat se uskutečnil během dubna roku 2024 v terapeutické komunitě Karlov. S klienty byl veden polostrukturovaný rozhovor, vyplňovali krátký CMRS dotazník a delší skrínigový dotazník pro dospívající.

Výzkumný soubor: Výběrový soubor tvořilo 5 klientů terapeutické komunity Karlov ve věku 17-23 let.

Výsledky: Z výpovědi respondentů vyplynulo že nejčastějším motivem ke vstupu do terapeutické komunity je vnější motivace skrze rodiče. Tato motivace se ale během léčby mění na motivaci vnitřní, kdy klienti setrávají v léčbě především kvůli sobě.

Závěr a doporučení: Bylo zjištěno, že motivace k nástupu je nejdříve vnějšího typu. Bylo by tedy vhodné v rámci předléčebné intervence zaměřit pozornost na změnu tohoto přístupu mladistvých klientů. Dále je vhodné vnitřní motivace co nejvíce posilovat a hledat individuální důvody k setrvání v léčbě a následné abstinenci.