

ABSTRAKT

Při zmínění středního věku si většina jedinců toto období okamžitě spojí s pověstným termínem: „krize středního věku.“ Zvětšiny je tato životní fáze spojována s psychologickou krizí, jež se děje na bázi akceptace nezvratnosti krátkého se času, přijetí procesu stárnutí a podobně. Zabývají-li se odborníci tímto konceptem, zaobírají se především negativními aspekty, díky kterým je tato životní etapa tak proslulá. V této diplomové práci pohlížím na střední věk z protikladného úhlu. Aspiruji o nalezení pozitivních aspektů stádia středního věku. Zaměřuji se především na afektivní komponenty reflektující průběžné hodnocení nálad a emocí jedince. Tato diplomová práce nahlíží na střední věk z pohledu emočního prožívání a jejím cílem je zjistit, co je zdrojem pozitivních emocí u jedinců v období střední dospělosti. Teoretická část práce vychází z odborné literatury a zabývá se základními poznatky o emocích, definicí středního věku a jeho psychologií a v neposlední řadě krizí středního věku a jejím emočním prožíváním. Praktická část je koncipována jako kvalitativní výzkumné šetření. Data k analýze byla obdržena a zpracována se souhlasem hlavní řešitelky doc. PhDr. Bc. Ivy Poláčkové Šolcové, Ph.D., která se ve výzkumu zabývá krizí, prožíváním a růstem ve středním věku.

Klíčová slova

Střední věk, pozitivní, dospělost, emoční prožívání.