

Posudek vedoucí diplomové práce

Název práce: Prožívání pozitivních emocí u jedinců ve střední dospělosti

Autorka: Bc. Bára Halčáková

Vedoucí práce: doc. PhDr. Iva Poláčková Šolcová, Ph.D.

Instituce: Fakulta Humanitních Studií, Univerzita Karlova, Praha 2023

Tato diplomová práce nahlíží na střední věk z pohledu emočního prožívání a jejím cílem je zjistit, co je zdrojem pozitivních emocí u jedinců v období střední dospělosti. Autorka aspiruje o nalezení pozitivních aspektů stádia středního věku a zaměřuje se na afektivní komponenty reflektující průběžné hodnocení nálad a emocí jedince. Teoretická část práce vychází z recentní odborné literatury a zabývá se základními poznatky o emocích, definicí středního věku a jeho psychologií a v neposlední řadě krizí středního věku a jejím emočním prožíváním. Hezky je pracováno téma vybraných emocí i téma předpokládaných zdrojů pozitivního prožívání ve střední dospělosti. Práce je čtivá, dobře napsaná, výběr kapitol je relevantní a srozumitelný, autorka mapuje zodpovědně všemožné perspektivy pohledu na střední dospělost.

Praktická část je koncipována jako kvalitativní výzkumné šetření. Data k analýze byla obdržena a zpracována se souhlasem hlavní řešitelky doc. PhDr. Bc. Ivy Poláčkové Šolcové, Ph.D., která se ve výzkumu zabývala krizí, prožíváním a růstem ve středním věku. Autorka si ze základního souboru vybrala na základě kritérií 40 participantů podle kritérií věku, jejichž vyprávění dále analyzovala. V popisu jinak transparentním mi chybí jasně položená výzkumná otázka a výzkumný problém před představením metodologie a analytických postupů. Autorka zvolila tematickou analýzu, ale postupy kódování a vývoj témat nedokumentuje. Autorka popisuje, co se děje v rozhovorech velmi stručně a vyvozuje zdroje a prožívání participantů. Jedná se o pečlivou práci a tato forma kódování není spíše zavedená, než že by byla nesprávná. Moc se mi líbí shrnující kapitoly výsledků a vlastně i jakási kvantifikace, která u takto velkého výzkumného souboru je relevantní.

Diskuse je kvalitní, obsáhlá, detailní, psaná s lehkostí a nadhledem a přitom neinklinuje ke zkratkám či přehnaným generalizacím.

Celkově se mi práce moc líbila, je poctivá a přínosná, autorka se dobře zorientovala v tematice a přináší vlastně i dost nového: perspektiva pozitivního prožívání a jeho zdrojů je málo diskutovaná a velmi osvěžující v bažině negativních informací a zpráv.

Práci ráda doporučuji k obhajobě a dle průběhu obhajoby doporučuji komisi výborné hodnocení.

V Praze dne 12.6.2024

Iva Poláčková Šolcová