

ABSTRAKT

Úvod: Nutriční terapeut v ambulanci poskytuje komplexní nutriční péči v oblasti léčebné výživy u dětí i dospělých. Role nutričního terapeuta má široký rozsah, jehož cílem je zajištění individuální nutriční péče o pacienty na základě nutričních diagnóz.

Cíle: Hlavním cílem této diplomové práce je vypracovat podrobnou analýzu spektra pacientů z ambulance nutriční terapie podle lékařských diagnóz a požadavků na nutriční péči. Druhým cílem je vyhodnotit efekt nutriční intervence u pacientů s nadváhou a obezitou, shrnout vliv přidružených komorbidit, zhodnotit vliv dobré spolupráce mezi nutričním terapeutem a pacientem dle kritérií.

Metodika: Výzkumná část práce je provedena v nutriční ambulanci zdravotnického zařízení Medicom s v Prostějově za roky 2022–2023. Do výzkumu bylo vybráno celkem 252 pacientů, přičemž největší počet 59,9 % tvoří ženy, 28,2 % muži a 11,9 % děti. Největší zastoupení mají pacienti mezi 31-59 lety. Z 252 pacientů splňovalo kritéria pro vyhodnocení sekundárního cíle 78 (31 %) pacientů. Na základě stanovených cílů jsou vytvořeny výzkumné otázky, hypotézy a získaná data jsou v programu Microsoft Excel statisticky vyhodnocena, zapsána do tabulek a grafů.

Výsledky: Hlavním cílem této diplomové práce je vytvořit podrobnou analýzu spektra pacientů z nutriční ambulance podle lékařských diagnóz a požadavků na nutriční péči. Výsledkem práce je, že v 76 % případech jsou do nutriční ambulance odesláni pacienti s nadváhou a obezitou. S cílem redukovat tělesnou hmotnost navštívilo nutriční ambulanci 78 % pacientů. Pro vyhodnocení efektu nutriční intervence byla stanovena hypotéza, že pod dohledem nutričního terapeuta se významně sníží BMI během 6 měsíců. Po 6 měsících bez ohledu na pohlaví se hodnota BMI snížila o 1,56 kg/m². Dále je hodnocen vliv psychiatrických onemocnění na redukcii tělesné hmotnosti, je zkoumán vliv obezity na arteriální hypertenzi a diabetes mellitus II. typu. Ukazatelem spolupráce pacienta s nutričním terapeutem je stanoven počet návštěv ambulance a zapisování jídelníčku do kalorických tabulek.

Závěr: Diplomová práce potvrzuje, že obezita je celosvětový problém, který postihuje muže, ženy i děti. Výsledky odhalily, že nutriční ambulanci pro redukcii tělesné hmotnosti vyhledává více žen, i když dle celoevropských statistik trpí obezitou více mužů než žen.