



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Spektrum pacientů nutriční ambulance v Prostějově

Autor práce: Bc. Klára Šuhajová

Vedoucí práce: prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma hodnotím jako aktuální.

Problematika procesu *nutriční péče* (NP) není v České republice (ČR) tak zažitým procesem v péči o pacienty, jako je tomu například v procesu *ošetřovatelském* (OP). Ošetřovatelský proces má stanoveny ošetřovatelské diagnózy, které jsou využívány v běžné praxi a pomáhají zdravotníkům identifikovat vhodné ošetřovatelské postupy u pacientů. Nutriční péče (NP) v České republice (ČR) postupně přebírá zahraniční model 4 kroků (ADIM) NP o pacienty. Nicméně stanovení *nutričních diagnóz* v praxi není zažitou součástí NP a jejich legislativní ukotvení do procesu NP v ČR neexistuje.

Do budoucna bude potřeba více práce mladých nutričních terapeutů, kteří budou proces NP častěji monitorovat, vyhodnocovat jeho účinnost a finanční úsporu v rozpočtu financí ze zdravotního pojištění. V souvislosti s tím budou vytvářet ve spolupráci s lékaři metodiku stanovování nutričních diagnóz, prosazovat jejich legitimní využití v procesu NP a dále budou rozvíjet standardy NP v ČR.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

V teoretické části jsou popsána teoretická východiska zaměřující se na fakta současného stavu procesu NP a na role nutričního terapeuta v procesu NP u vybraných diagnóz, které nejčastěji řeší NT v nutriční ambulanci.

Praktická část.

Charakteristika výzkumného vzorku udává retrospektivní hodnocení vybraných parametrů u pacientů nutriční ambulance v Prostějově za období 2 let. Celkově nutriční ambulanci navštívilo v daném období 252 osob.

Formulace výzkumných otázek a hypotéz práce je adekvátní.

Autorka přehledně vyhodnocuje výsledky retrospektivního zkoumání dokumentace pacientů.

Nejčastěji vyskytujícími se pacienty jsou osoby s nadváhou a obezitou. Autorka práce interpretuje zlepšení výsledků parametrů tělesného složení pacientů a prokazuje efektivitu nutričního poradenství.

V diskuzi srovnává správně výsledky vlastní s výsledky jiných autorů.

Závěr je formulován logicky, shrnuje přehledně celou práci autorky.

Stanovené cíle práce byly splněny

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Ostravě dne 22. 5. 2024

Petřeková
Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.
Oponent diplomové práce