

Abstrakt

Cystická fibróza je vrozené onemocnění, které vede k postižení zejména dýchacího systému, ale také gastrointestinálního traktu. Nutriční stav je významným faktorem celkového zdravotního stavu a prevence malnutrice představuje klíčovou součást terapie. Nová modulátorová léčba přispívá k výraznému zlepšení zdravotního stavu, ale také kvality a délky života.

Cílem bakalářské práce bylo zhodnotit vývoj nutričního stavu po zahájení modulátorové léčby. Během práce bylo ověřeno, zda dochází ke zvýšení BMI, zda je efekt léčby ovlivněn výchozím nutričním stavem a zda se zvýšilo procento pacientů s cílovým a lepším nutričním stavem.

Výzkumný soubor tvořilo 86 pacientů z Centra cystické fibrózy ve Fakultní nemocnici v Motole. Na základě retrospektivního sběru antropometrických údajů byl hodnocen vývoj BMI. Data pocházela ze 4 měření: před léčbou a poté po 1, 3 a 6 měsíců po zahájení léčby. Zhodnocení vývoje BMI bylo provedeno pomocí Friedmanova testu a porovnání mediánových hodnot. Pro ověření vlivu výchozího nutričního stavu na efekt léčby byli pacienti rozděleni do 4 skupin. Pomocí jednofaktorové analýzy rozptylu nebo Kruskal-Wallisova testu bylo ověřeno, zda existuje statisticky významný rozdíl mezi průměrným zlepšením BMI mezi skupinami. V poslední části bylo vypočítáno zastoupení jednotlivých skupin pacientů rozdělených podle nutričního stavu v každém období.

Výsledky prokázaly, že po zahájení modulátorové léčby dochází ke zvýšení BMI. Největší změny bylo dosaženo u pacientů v malnutrici. Nebyl však prokázán statisticky významný rozdíl v průměrném zlepšení hodnot BMI mezi skupinami. Procento pacientů v cílovém nebo lepším nutričním stavu se zvýšilo ze 45 % na 62 %.

Práce potvrdila, že s novou modulátorovou léčbou dochází ke snižování počtu pacientů s malnutricí, ale také k navyšování počtu pacientů s nadváhou a obezitou. Výsledky poukazují na nutnost aktualizace nutričních doporučení, která byla doposud cílena především na prevenci a řešení malnutrice. Práce také upozorňuje na potenciální kardiometabolické rizikové faktory související s prodlužováním života a zvyšováním BMI pacientů.

Klíčová slova: cystická fibróza, nutriční stav, CFTR modulátory