

# Přílohy

## Příloha A – dotazník

### Vliv epiziotomie na zdraví žen

Dobrý den,menuji se Daniela Kalfasová a jsem studentkou porodní asistence 1.lékařské fakulty. Pro ukončení studia pracuji na mé bakalářské práci, která se zabývá tématem "Vliv epiziotomie na zdraví žen". K dokončení zmiňované práce potřebuji Vaši spolupráci - proto Vás, respondentky, prosím o vyplnění tohoto dotazníku, a to pouze v případě, že jste rodily vaginálně (pokud jste rodila vícekrát, zaměřte se na svůj první porod). Dotazník Vám nezabere moc času a je zcela anonymní. Dopředu Vám moc děkuji za Váš čas a ochotu.

1. Kolik je Vám let?

- 18 až 25
- 26 až 35
- 36 až 45
- 46 až 55
- 56 a více

2. Kolikrát jste vaginálně rodila?

- 1x
- 2x
- 3x
- 4x
- 5x a více

3. V jakém týdnu těhotenství jste rodila?

- Do 38. týdne
- 38. až 40.týden
- Po 40. týdnu

4. Kdo vedl porod?

- Lékař
- Porodní asistentka
- Nevím

5. V jaké poloze jste rodila?

- V leže
- Na boku
- Na čtyřech
- Jiné.....

6. Měla jste porodní poranění?

-Neměla

-Ano, byla mi provedena epiziotomie (nástřih hráze)

-Ano, ale jenom minimální (nešili mě, nebo jenom pár stehů)

-Ano, měla jsem velké porodní poranění bez poranění análního svěrače

-Ano, měla jsem velké porodní poranění i s poraněním análního svěrače

7. U jakého porodu jste měla porodní poranění? (Více odpovědi)

-U prvního

-U druhého

-U třetího

-U čtvrtého

-U žádného

8. Pokud vám byla provedena epiziotomie, jaký byl důvod k jejímu provedení podle vašeho lékaře/porodní asistentky?

-Nevím důvod

-Prevence ruptury hráze

-Operativní porod (vybavení miminka pomocí vakuumextraktoru nebo kleští)

-Nebyla mi provedena epiziotomie

-Jiné..

9. Byla jste poučena jak pečovat o porodní poranění?

-Ano

-Ne

-Nevzpomínám si

-Neměla jsem porodní poranění

10. Využívala jste některé metody na lepší hojení porodního poranění? (můžete vybrat více možností)

-Homeopatii

-Bylinné sedací koupele

-Masáže jizvy

-Obklady z dubové kůry

-Žádné

-Jiné.....

11. Po jaké době jste měla první pohlavní styk po porodu?

-Ještě během šestinedělí

-Hned po skončení šestinedělí

-V rozmezí 2-6 měsíců po porodu

-Po víc než 6 měsících po porodu

-Jiné.....

12. Bála jste se prvního styku po porodu?

-Ano

-Ne

13. Pokud jste v předchozí otázce zodpověděla ano, z čeho konkrétně jste měla obavy?

-otevřená odpověď

14. Jak byste definovala sexuální život po porodu?

-Zlepšil se mi prožitek a vnímání sexuálního života

-Nevidím rozdíl, je to stejné

-Změnilo se to k horšímu, víc to bolí

-Nebolí to, ale prožitek se stejně zhoršil

15. Pociťovala jste bolest při styku po porodu?

-Vůbec

-Ano, ale jenom ze začátku, pak to ustoupilo (2 měsíce po porodu)

-Ano a trvalo to delší čas (6 měsíců po porodu)

-Ano, trvalo to celý 1 rok po porodu

-Ano, víc než jeden rok po porodu

16. Za jak dlouho se vám porodní poranění zcela zahojilo?

-1-2 týdny

-2-3 týdny

-3-4 týdny

-Déle

-Neměla jsem porodní poranění

17. Setkala jste se s komplikacemi během šestinedělí? (jednu nebo více odpovědí)

-Nesetkala

-Infekce

-Prodloužená bolest

-Problémy se stolicí či močením

-Deprese či úzkosti

- Jiné...

18. Projevila se u vás dysfunkce pánevního dna po porodu?

-Ne, neměla jsem žádné potíže

-Měla jsem po porodu ochablé pánevní svaly, ale cvičením se to spravilo

-Ano, trpím stresovou inkontinencí (nechtěně uvolnění moči při kýchaní, smíchu, zvedání těžkých věcí)

-Ano, sestupem pánevních orgánů

-Ano, trpím chronickou pánevní bolestí

-Jiné..

19. Jak jste se cítila psychicky následující týdny po porodu?

- Velmi špatně
- Spíše špatně
- Neutrálně
- Spíše dobře
- Velmi dobře

20. Jak byste krátce zhodnotila svůj porod?

- Otevřená odpověď

21. Objevil se u Vás v období šestinedělí některý z těchto příznaků?

- Poruchy spánku (nemohla jsem spát, často jsem se budila)
- Apatie (necítila jsem radost ani hněv, všechno mi bylo lhostejné)
- Odmítání kojení
- Sebepodceňování, nenávisť k vlastnímu tělu
- Strach či úzkost
- Nechutenství nebo naopak přejídání se
- Pocity selhávání
- Nekontrolovatelná plačtivost
- Žádné z uvedených
- Jiné

22. Přetrvávaly nebo se u vás objevily některé psychické potíže i po skončení šestinedělí?

- Otevřená odpověď