



---

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

### **Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých**

**Název diplomové práce:** Informovanost veřejnosti o doplňcích stravy, vitamínech a vybraných mikronutrientech

**Autor práce:** Bc. Roman Postl

**Vedoucí práce:** Mgr. et Ing. Simona Novotná, Ph. D.

**Oponent práce:** Mgr. Ivona Havlová

**Akademický rok:** 2023/2024

#### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Přístup autora k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako velmi aktuální, díky rozrůstající se fitness komunitě.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

#### **Teoretická část**

Autor čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů a ze zahraničních studií. Použité zdroje autor cituje správně.

Formulace autora jsou adekvátní, místy poněkud složité. Jazyková výbava je dostatečná, ale práce obsahuje množství gramatických chyb. Způsob vyjadřování autora pro požadavky diplomové práce je dostatečný.

### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autor v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Autor s prací dokládá i povedený doplňkový materiál s informacemi o doplňcích výživy.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      velmi dobře      dobře — neprospěl/a

V Praze dne 17.5.2024.

Mgr. Ivona Havlová

Oponent diplomové práce