



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

**Název diplomové práce:** Informovanost veřejnosti o doplňcích stravy, vitamínech a vybraných mikronutrientech

**Autor práce:** Bc. Roman Postl

**Vedoucí práce:** Mgr. Ing. Simona Novotná, Ph.D.

**Oponent práce:** ---

**Akademický rok:** 2023/2024

### Posudek

Diplomová práce je logicky členěna, odpovídá struktuře diplomové práce.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### Volba tématu

Téma hodnotím jako aktuální. Vzhledem k neustále se rozšiřující nabídce doplňků stravy i velmi užitečné.

### Teoretická část

V teoretické části se autor věnuje jednak informovanosti, doplňkům stravy, ale i jednotlivým mikronutrientům, jejich potřebě, zdrojům atd. Práce je zdrojem faktů, formulace jsou adekvátní. V některých pasážích se objevují gramatické chyby, sporadicky se objeví nějaký překlep. Práce poskytovanými informacemi odpovídá požadavkům kladeným na diplomové práce.

### Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Všechny otázky jsou zodpovězeny, hypotézy vyhodnoceny a cíle jsou naplněny. Sběr dat a jejich analýza jsou dostatečně popsány. Data jsou přehledně prezentována ve formě grafů a tabulek.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

### Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě. První strana dotazníku je otočena odlišně než další strany, což trochu narušuje plynulost.

Pozitivně hodnotím vytvoření materiálu pro zájemce, kde autor uvedl správné odpovědi a informace k jednotlivým otázkám dotazníku.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Českých Budějovicích dne 22.5.2024

Vedoucí diplomové práce