

# SEZNAM PŘÍLOH

## Příloha č.1.: Dotazník k praktické části

Vážené respondentky,

Obracím se na Vás s žádostí o vyplnění mého dotazníku, který poslouží jako podklad pro mou Diplomovou práci na téma „Výživa při endometrióze“. Dovoluji si Vás rovněž požádat o co nejpřesnější a pravdivé vyplnění dotazníku. Účast ve výzkumu je anonymní a dobrovolná.

Předem děkuji za spolupráci. Studentka 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

- 1. Uved'te prosím svůj věk.**
  
- 2. Uved'te prosím, s jakým typem endometriózy se léčíte.**
  - a) Ovariální endometrióza
  - b) Peritoneální endometrióza
  - c) Adenomyóza
  - d) DE (hluboká endometrióza) – rektovaginální endometrióza
  - e) DE (hluboká endometrióza) – endometrióza močového měchýře
  - f) Nechci odpovídat
  
- 3. Jak dlouho se léčíte s endometriózou? Pamatujete si, kdy Vám byla diagnostikována endometrióza? Pokud ano, uveďte prosím věk, ve kterém Vám byla diagnostikována.**
  
- 4. Byla Vám ihned diagnostikována endometrióza nebo Vám zprvu chybně diagnostikovali jiné onemocnění?**
  - a) Ano, lékaři ihned věděli, že mám endometriózu
  - b) Ne, zprvu mi chybně diagnostikovali jiné onemocnění (např. syndrom dráždivého tračníku)
  - c) Nevím, nepamatuji si
  - d) Nechci odpovídat
  
- 5. Uved'te prosím, jaké jste měla prvotní obtíže.**
  - a) Dysmenorea – silná, bolestivá menstruace (navazuje otázka č.9)
  - b) Dyspareunie – bolest při pohlavním styku (navazuje otázka č.9)
  - c) Dyschezie – porucha vyprazdňování stolice (navazuje otázka č.9)
  - d) Dysurie – obtížné močení (navazuje otázka č.9)
  - e) Trápilo mě více obtíží zároveň (z výše uvedených) (navazuje otázka č.7)
  - f) Jiné (navazuje otázka č.6)
  - g) Nevím/Nepamatuji si (navazuje otázka č.9)
  - h) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.9)
  
- 6. Pokud jste označila jiné obtíže, napište prosím, jaké obtíže Vás trápily.**
  
- 7. Pokud jste označila, že Vás trápilo více obtíže zároveň, uveďte stručně jaké obtíže Vás trápily.**

**8. Jaké obtíže byly nejsilnější?**

- a) Dysmenorea – silná, bolestivá menstruace
- b) Dyspareunie – bolest při pohlavním styku
- c) Dyschezie – porucha vyprazdňování stolice
- d) Dysurie – obtížné močení

**9. Trápí Vás aktuálně nějaké obtíže spojené s endometriózou?**

- a) Ano (navazuje otázka č.10)
- b) Ne (navazuje otázka č.11)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.11)

**10. Pokud jste označila ano, napište prosím, jaké obtíže Vás trápí.**

**11. Léčíte se s endometriózou ve VFN?**

- a) Ano (navazuje otázka č.13)
- b) Ne (navazuje otázka č.12)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.13)

**12. Uveďte prosím, v jaké nemocnici jste sledovaná.**

**13. Jaký typ léčby endometriózy podstupujete, nebo jste podstoupila?**

- a) Hormonální antikoncepce (navazuje otázka č.14)
- b) Laparoskopie (navazuje otázka č.15)
- c) Chirurgická léčba (navazuje otázka č.15)
- d) Hormonální antikoncepce + Laparoskopie (navazuje otázka č.15)
- e) Hormonální antikoncepce + Chirurgická léčba (navazuje otázka č.15)
- f) Zatím žádný (mám nově diagnostikovanou endometriózu) (navazuje otázka č.20)
- g) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.20)

**14. Podstoupila jste laparoskopické či chirurgické ošetření endometriózy?**

- a) Ano (navazuje otázka č.15)
- b) Ne (navazuje otázka č.20)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.20)

**15. Měla jste pooperačně obtíže s návratem k normální stravě?**

- a) Ano (navazuje otázka č.16)
- b) Ne (navazuje otázka č.17)
- c) Nevím/Nepamatuji si (navazuje otázka č.17)
- d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.17)

**16. Uveďte prosím, jaké obtíže Vás trápily.**

- a) Nevolnost
- b) Zvracení
- c) Nechutenství
- d) Průjmy
- e) Zácpa
- f) Bolesti břicha
- g) Nevím/Nepamatuji si
- h) Nechci odpovídat
- i) Jiné (možnost napsat vlastní odpověď)

**17. Pamatuje si, za jak dlouho jste pooperačně rozvolnila dietu a navrátila se k normální stravě?**

**18. Měla jste nějaké pooperační obtíže? (nevolnosti, zvracení, průjem, zácpa...)**

- a) Ano (navazuje otázka č.19)
- b) Ne (navazuje otázka č.20)
- c) Nevím/Nepamatuji si (navazuje otázka č.20)
- d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.20)

**19. Jaké obtíže Vás pooperačně trápily?**

- a) Nevolnosti
- b) Zvracení
- c) Nechutenství
- d) Průjmy
- e) Zácpa
- f) Bolesti břicha
- g) Nechci odpovídat
- h) Jiné (možnost napsat vlastní odpověď)

**20. Máte srůsty orgánů v malé pánvi?**

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím
- d) Nechci odpovídat

**21. Setkala jste se během léčby endometriózy s nutričním terapeutem?**

- a) Ano (navazuje otázka č.22)
- b) Ne /navazuje otázka č.25)
- c) Nevím/Nepamatuji si (navazuje otázka č.25)
- d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.25)

**22. Byla jste nutričním terapeutem vyšetřena?**

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím/Nepamatuji si
- d) Nechci odpovídat

**23. Edukoval Vás (ohledně stravování) během léčby endometriózy nutriční terapeut?**

- a) Ano (navazuje otázka č.24)
- b) Ne (navazuje otázka č.25)
- c) Nevím/Nepamatuji si (navazuje otázka č.25)
- d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.25)

**24. V jaké fázi léčby endometriózy Vás edukoval nutriční terapeut?**

- a) Předoperačně
- b) Pooperačně
- c) Předoperačně i pooperačně
- d) Nevím/Nepamatuji si
- e) Nechci odpovídat
- f) Jiné (možnost napsat vlastní odpověď)

**25. Měla jste během léčby endometriózy doporučeno užívat sipping?**

- a) Ano (navazuje otázka č.26)
- b) Ne (navazuje otázka č.29)
- c) Nevím/Nepamatuji si (navazuje otázka č.29)
- d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.29)

**26. Pamatujete si, jak dlouho jste užívala sipping? Pokud si pamatujete, uveďte prosím, jak dlouho jste sipping užívala.**

**27. Kdy během léčby endometriózy jste užívala sipping?**

- a) Předoperačně
- b) Pooperačně
- c) Užívám nyní
- d) Nevím/Nepamatuji si
- e) Nechci odpovídat

**28. Tolerovala jste sipping dobře?**

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím/Nepamatuji si
- d) Nechci odpovídat

**29. Měla jste během léčby endometriózy indikovanou parenterální výživu?**

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím/Nepamatuji si
- d) Nechci odpovídat

**30. Dodržovala jste před diagnostikováním endometriózy nějakou dietu?**

- a) Ano, dodržovala jsem (navazuje otázka č.31)
- b) Ne, nedodržovala jsem (navazuje otázka č.33)
- c) Nevím/Nepamatuji si (navazuje otázka č.33)
- d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.33)

**31. Uveďte prosím, jakou dietu jste dodržovala.**

**32. Byla Vám tato dieta doporučena lékařem či nutričním terapeutem?**

- a) Ano, byla mi doporučena lékařem
- b) Ano, byla mi doporučena nutričním terapeutem
- c) Ano, byla mi doporučena lékařem i nutričním terapeutem
- d) Ne, nikdo mi nic nedoporučoval
- e) Nechci odpovídat

**33. Dodržujete aktuálně nějakou dietu?**

- a) Ano (navazuje otázka č.34)
- b) Ne (navazuje otázka č.36)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.36)

**34. Uveďte prosím, jakou dietu dodržujete.**

**35. Uveďte prosím, kdo Vám doporučil tuto dietu.**

- a) Lékař
- b) Nutriční terapeut
- c) Nastavila jsem si jí sama
- d) Jiné
- e) Nechci odpovídat

**36. Víte, co je to „endodieta“?**

- a) Ano (navazuje otázka č.37)
- b) Ne (navazuje otázka č.40)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.40)

**37. Uveďte prosím, kde jste se s touto dietou setkala. Kdo Vás s ní seznámil?**

**38. Dodržovala jste, nebo dodržujete „endodieta“?**

- a) Dodržuji ji nyní
- b) Dodržovala jsem ji v minulosti
- c) Nikdy jsem ji nedodržovala
- d) Nechci odpovídat

**39. Byla Vám v nemocnici během léčby endometriózy nabízena „endodieta“?**

- a) Ano, byla mi nabízena. Dodržovala jsem ji.
- b) Ano, byla mi nabízena, ale odmítla jsem ji.
- c) Ne, nebyla mi nabízena
- d) Nepamatuji si
- e) Nechci odpovídat

**40. Omezovala jste, nebo omezujete si aktuálně něco v jídelníčku v souvislosti s endometriózou?**

- a) Omezovala jsem pouze v minulosti (navazuje otázka č.41)
- b) Omezovala jsem v minulosti i nyní (navazuje otázka č.41)
- c) Neomezovala jsem, ale nyní jsem omezila (navazuje otázka č.41)
- d) Neomezovala jsem, ani nyní neomezuji (navazuje otázka č.43)
- e) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.43)

**41. Uveďte prosím, jaké potraviny nebo skupinu potravin jste omezila z jídelního lístku.**

**42. Uveďte prosím, co Vás k tomu vedlo.**

- 43. Bylo Vám doporučeno si něco v jídelním lístku omezit v souvislosti s endometriózou?**
- a) Ano (navazuje otázka č.44)
  - b) Ne, začala jsem si sama omezovat (navazuje otázka č.46)
  - c) Nevím/Nepamatuji si (navazuje otázka č.46)
  - d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.46)
- 44. Uved'te prosím, kdo Vám doporučil omezit potraviny v jídelním lístku.**
- a) Lékař
  - b) Nutriční terapeut
  - c) Jiné (možnost napsat vlastní odpověď)
- 45. Uved'te prosím, co přesně Vám bylo doporučeno si v jídelníčku omezit.**
- 46. Jsou nějaké potraviny, které Vám „dělají dobře“ na obtíže spojené s endometriózou? (např. Vám ulevují od bolestí či nevolnosti...)**
- a) Ano (navazuje otázka č.47)
  - b) Ne (navazuje otázka č.49)
  - c) Nevím (navazuje otázka č.49)
  - d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.49)
- 47. Uved'te prosím, jaké potraviny Vám „dělají dobře“.**
- 48. Uved'te prosím, jak přesně Vám tyto potraviny dělají dobře.**
- 49. Jsou nějaké potraviny, které Vám „nedělají dobře“? (Zhoršují obtíže spojené s endometriózou)**
- a) Ano (navazuje otázka č.50)
  - b) Ne (navazuje otázka č.52)
  - c) Nevím (navazuje otázka č.52)
  - d) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.52)
- 50. Uved'te prosím, jaké potraviny Vám nedělají dobře.**
- 51. Uved'te prosím, jak přesně Vám nedělají dobře tyto potraviny.**
- 52. Máte zkušenosti s nějakým alternativním typem stravování v souvislosti s endometriózou? (Vegetariánství, veganství, raw strava...)**
- a) Ano (navazuje otázka č.53)
  - b) Ne (navazuje otázka č.54)
  - c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.54)
- 53. Uved'te prosím, s jakým alternativním typem stravování máte zkušenosti.**
- a) Vegetariánství
  - b) Veganství
  - c) Raw strava (syrová strava, vitariánství)
  - d) Frutariánství
  - e) Makrobiotika
  - f) Dělená strava
  - g) Jiné (možnost napsat vlastní odpověď)

**54. Konzumujete lepek?**

- a) Ano (navazuje otázka č.58)
- b) Ne (navazuje otázka č.55)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.58)

**55. Uved'te prosím stručně proč (z jakého důvodu) nekonzumujete lepek.**

**56. Omezila jste si lepek sama, nebo na něčí doporučení?**

- a) Sama (navazuje otázka č.58)
- b) Na doporučení (navazuje otázka č.57)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.58)

**57. Uved'te prosím, kdo Vám doporučil omezit lepek.**

**58. Zařadila jste po diagnostikování endometriózy do jídelníčku nové potraviny?**

- a) Ano (navazuje otázka č.59)
- b) Ne (navazuje otázka č.61)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.61)

**59. Uved'te prosím, jaké potraviny jste zařadila.**

**60. Uved'te prosím, jak ovlivnilo Váš stav zařazení nových potravin.**

**61. Omezila jste po diagnostikování endometriózy nějaké potraviny?**

- a) Ano (navazuje otázka č.62)
- b) Ne (navazuje otázka č.64)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.64)

**62. Uved'te prosím, jaké potraviny jste omezila.**

**63. Uved'te prosím, jak ovlivnilo omezení Váš stav.**

**64. Máte kvůli endometrióze zavedenou stomii?**

- a) Ano (navazuje otázka č.65)
- b) Ne (navazuje otázka č.66)
- c) Nechci odpovídat (navazuje otázka č.66)

**65. Dodržovala jste po zavedení stomie dietu s omezením zbytků?**

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nechci odpovídat

**66. Máte vysledováno něco ze stravy, co ovlivňuje endometriózu?**