



UNIVERZITA KARLOVA I. lékařská fakulta

Klinika gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN v Praze

Posudek oponenta bakalářské práce

Název bakalářské práce: Prekoncepční příprava ženy a faktory ovlivňující plánované početí

Název bakalářské práce v anglickém jazyce: Preconceptional preparation of a women and factors affecting planned conception

Autor práce: Iva Rektoříková

Název studijního oboru: Porodní asistentka

Forma studia: Prezenční

Vedoucí práce: MUDr. Veronika Vaisová

Oponent práce: MUDr. Karolína Čiháková

Akademický rok: 2023/2024

Kritéria hodnocení	1	2	3	Nesplňuje
Abstrakt (Koresponduje s obsahem, má jasně vymezen cíl, popis metodologie, závěry)	X			
Informační zdroje (Aktuálnost zdrojů, využití primárních zdrojů, cizojazyčné zdroje, rozsah zdrojů, platná citační norma)	X			
Aktuálnost a originalita tématu (Je problematika tématu aktuální, je práce řešená originálním způsobem?)	X			
Struktura práce (Je práce vhodně členěná, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují?)	X			
Formální náležitosti (Odpovídá rozsah práce, je správně použita odborná terminologie?)		X		
Metodologie (Je vhodně a správně zvolena metoda, je metoda popsána a vysvětlena?)	X			
Prezentace výsledků (Jsou výsledky přesně, správně, jasně a přehledně prezentovány?)	X			
Diskuse (Jsou v diskusi porovnány výsledky práce s jinými výsledky, je nad výsledky polemizováno?)	X			
Závěry práce (Jsou zjištěné skutečnosti shrnuty, bylo dosaženo cíle práce, je práce přínosná pro praxi a obor?)	X			

Slovní hodnocení práce:

Téma této bakalářské práce je dle mého názoru dobrou volbou obzvláště v dnešní době, kdy narůstá počet pacientek pokročilého věku v době početí. S tím samozřejmě souvisí i vyšší riziko komorbidit, které mohou negativně koncepci ovlivnit.

Teoretická část je logicky uspořádána na jednotlivé kategorie zahrnující faktory, které pozitivně nebo negativně ovlivňují prekoncepční období a následně i plánované početí. Velmi se mi líbí rozdělení na základě doporučení Světové zdravotnické organizace, které bylo zmíněno v aktuální odborné publikaci. Autorka práce klade důraz na dodržování zdravého životního stylu a zabývá se především nejčastějšími vlivy, které negativně působí v období prekoncepce. Oceňuji také využití poznatků z odborných a aktualizovaných publikací. Dle mého názoru by bylo vhodné vybrané kategorie více rozvinout a zakomponovat větší množství lékařských termínů. Dále bych preferovala omezit opakování sdělení.

Praktická část se zaměřuje na hlavní tři dílčí cíle, které jsou systematicky popsány a analyzovány. Autorka práce detailně rozebírá jednotlivé otázky z anonymního dotazníkového šetření a přehledně shrnuje zjištěná výsledná hodnocení. Dle mého názoru je práce přínosná a k obhajobě ji doporučuji.

**Práci k obhajobě:
DOPORUČUJI****KLASIFIKACE: 1****Otázky k obhajobě:**

- 1) Byly pacientkám poskytnuty informace o úpravě životního stylu v období prekoncepce přímo registrujícím gynekologem/zdravotní sestrou? Pokud ano, na které aspekty se především měly pacientky zaměřit?
- 2) Jaké jsou tři nejčastější změny v dosavadním životním stylu v prekoncepčním období na základě výsledků průzkumu a proč?
- 3) Měla některá z dotazovaných pacientek zkušenost s gynekologickou fyzioterapií? A jaký byl efekt/výsledek?

V Praze, dne 20.5.2024

Jméno a podpis oponenta práce

MUDr. Karolína Čiháková