

## **ABSTRAKT**

### **Název:**

Držení těla u dětí předškolního věku

### **Cíle:**

Cílem práce je zkoumání vlivu pohybové intervence na držení těla dětí předškolního věku.

### **Metody:**

Práce empirického charakteru je koncipována jako jednoskupinový kvaziexperiment. Jedná se o kvalitativní výzkum, kde byl zkoumán vliv pohybového programu s prvky zdravotního cvičení na držení těla dětí předškolního věku. Výzkumu se zúčastnilo 6 dětí (4 dívky, 2 chlapci) ve věku 5–6 let. Výzkum probíhal v FUTURUM FAMILY a BENJAMINEK mateřská škola o.p.s. Pro vstupní a výstupní vyšetření bylo použito kvalitativní hodnocení, které bylo provedeno pomocí čtyř různých metod na hodnocení držení těla. Konkrétně byl použit Matthiasův test, Thomayerova zkouška, Trendelenburg – Duchennova zkouška a vyšetření držení těla dle Jaroše / Lomíčka.

### **Výsledky:**

Výsledky ukázaly, že ve všech vyšetřovacích metodách došlo ke zlepšení stavu držení těla alespoň u dvou probandů. Největší zlepšení nastalo u Thomayerovy zkoušky a u Trendelenburg – Duchennovy zkoušky, kde došlo ke zlepšení pěti probandů.

### **Závěr:**

Práce poukázala na důležitost prevence a nápravy vadného držení těla u dětí předškolního věku.

### **Klíčová slova:**

Držení těla, předškolní věk, postura, zdravotní tělesná výchova