

## Školitelský posudek

**Název práce: Psychologické a elektrofyziologické aspekty spánkové obrny**

**Autor: Mgr. Monika Kliková, 3. LF UK, Doktorské studijní programy v biomedicině, Neurovědy**

**Školitel: MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.**

Dizertační práce Mgr. Moniky Klikové s názvem „Psychologické a elektrofyziologické aspekty spánkové obrny“ přináší nové poznatky v oblasti Spánkové medicíny. Mgr. Kliková je profesí psycholog a rozšiřuje tedy úzce medicínský pohled na tuto problematiku o psychologický přístup, současně odpovídá na dosud nezodpovězené otázky na poli neurofyziologie spánkových poruch. Tento mezioborový pohled považují právě v oboru Spánkové medicíny za velmi přínosný a obohacující.

Vlastní dizertační práce se opírá o 4 výzkumné studie. Z psychologického hlediska předkládá závěry týkající se psychologických faktorů, které ovlivňují výskyt spánkové obrny a doprovodných jevů, jako jsou halucinační obsahy provázející stavy spánkové obrny a s nimi spojené emoční prožívání. Na základě svých zjištění dokáže vyvodit platné závěry a doporučení pro psychoterapii zaměřenou na tento typ REM parasomnie, tj. Rekurentní izolovanou spánkovou obrnu (RISP). Ve spolupráci s dr. Brianem Sharplessem, který je v současné době považován za jednoho z předních světových odborníků na tuto problematiku, vypracovala na základě diagnostických pohovorů přesnou kategorizaci jednotlivých doprovodných symptomů spánkové obrny a přináší informaci o jejich výskytu a intenzitě distresu, který jednotlivé příznaky způsobují. Na této části dizertační práce oceňuji především komplexnost přístupu, který vyžadoval mimořádnou časovou investici, schopnost plnohodnotně spolupracovat na úspěšném mezinárodním projektu a využitelnost získaných poznatků v klinické praxi. Ve druhé části dizertační studie předkládá Mgr. Kliková výsledky polysomnografické studie a spektrální analýzy, ve které porovnává makro- a mikrostrukturální parametry spánku u souboru pacientů s RISP se zdravou kontrolní skupinou. Takováto odborná studie na dané téma ve Spánkové medicíně dosud chyběla. Je třeba zdůraznit, Mgr. Kliková celý projekt sama připravila a k jeho realizaci získala podporu Grantové agentury Univerzity Karlovy. Ráda bych rovněž uvedla, že Mgr. Kliková, ač profesí

psycholog, se zcela bez problémů zhostila nočního natáčení polysomnografických záznamů, popisů polysomnografických vyšetření včetně hodnocení mikrostrukturálních dat i přípravy dat ke spektrální analýze (preprocessingu).

Práce po formální stránce splňuje veškeré požadavky, které jsou na dizertační práci kladeny, včetně jejího rozsahu a přehlednosti. Studentka rovněž splňuje nároky na publikační výstupy a proto doporučuji tuto dizertační práci k obhajobě.

V Klecanech dne 20.5.2020

Handwritten signature of Jitka Bušková in blue ink.

MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.

Oddělení spánkové medicíny

Národní ústav duševního zdraví