

Posudek vedoucí diplomové práce

Autor: Bc. Sára Hmírová

Název: Motivační intervence na základní škole a její vliv na pohybovou aktivitu dětí staršího školního věku

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D., MBA

Konzultanti práce: Mgr. Lenka Vojtíková, Ph.D.

1. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
logická stavba práce (soulad názvu, cílů, teorie, metod a výsledků)	x			
originalita a aktuálnost tématu	x			
teoretické znalosti ve vztahu ke sledovanému tématu	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod v praktické části	x			
vstupní údaje v praktické části a jejich zpracování	x			
hloubka provedené analýzy v diskuzi (interpretace výsledků v kontextu současných výzkumů)	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
jazyková úroveň	x			
spolupráce se studentkou	x			

Obsah a hodnocení práce:

Diplomantka Sára Hmírová popsala ve své práci realizaci komplexního programu pohybové motivace na základní škole. Po dohodě s vedením školy i pedagogy byla u žáků 7. tříd důsledně realizována doporučení České školní inspekce (tematické zprávy, materiál "Aktivní škola" z roku 2023), Národního pedagogického institutu (RVP ZV) a Státního zdravotního ústavu z hlediska všestranné motivace k pohybovým aktivitám. Byly využity tematické přednášky, pohybové chvílky, aktivní přestávky i mimoškolní sportovní akce. Smíšený výzkum tak měl charakter případové studie, kdy byly po zvolené období zařazeny změny ve školní práci s klíčovými otázkami, zda a jakým způsobem to ovlivní zdatnost dětí a jakým způsobem budou změny hodnoceny učiteli a žáky.

Vzhledem k tomu, že všechny využití části intervence byly plně v kompetenci příslušných

pedagogů a v náplni jejich práce, vycházely ze závazných kurikulárních dokumentů a byly velmi pestré co do formy i obsahu, nebyla podána žádost etické komisi, ale řediteli školy, který je zodpovědný za průběh vzdělávání na ZŠ, jakož i průběžné hodnocení žáků v jednotlivých předmětech. V rámci šetření nebyly nad rámec vzdělávacího procesu využity žádné specifické intervence ani metody sběru dat ohrožující GDPR žáků a vyžadující informovaný souhlas.

Téma DP považují za vysoce aktuální. Zdravotní studie opakovaně poukazují na obrovský propad ve zdatnosti současných dětí, ale i v jejich zdravotním stavu. Zaznamenáváme nárůst obezity i duševních obtíží. Tyto údaje jsou značně alarmující pro současnou generaci dětí, ale znamenají i závažné socioekonomické riziko do budoucnosti. Právě proto kompetentní instituce i nezávislé iniciativy doporučují vnímat důležitost pohybu v kontextu škol a přijmout tak spoluzodpovědnost za zdraví dětí. V sekundární analýze průzkumu zdatnosti školních dětí zveřejněné před pár týdny se ukázalo, že je to právě přístup školy, který v naplňování doporučení hraje důležitou roli.

Diplomantka ve své práci byla vysoce motivovaná téma kvalitně zpracovat a díky tomuto jejímu zaujetí vznikl zajímavý a originální projekt. Vedle výsledků přímo získaných dvouměsíčním sledováním, které jsou bezpochyby podnětné, oceňuji i přesah práce do budoucna jak v kontextu uvedené školy, tak škol, které budou podobnou inspiraci a odvalu ke změnám hledat do budoucna.

Práce zcela splňuje požadavky kladené na úroveň diplomové práce. Má odpovídající obsah, strukturu, logické členění, jazykovou i odbornou úroveň. Diplomantka pracovala s velkým množstvím odborné literatury, kterou kvalitně využila a řádně citovala. V práci využitá smíšená metoda zkoumání byla zvolena i aplikována vhodným způsobem. Metoda byla zvolena po řádných konzultacích, které probíhaly většinou online,. Práce byla zpracována v dostatečném čase, který umožňoval dostatečné revize textu i zpracování výsledků. Oceňuji pozitivní a zodpovědný přístup studentky a upřímně přeji českému školství pedagogy s takovým entusiasmem.

Otázky k obhajobě:

- 1) Jakým způsobem máte v plánu dále využít výsledky Vaší diplomové práce?
- 2) Kde spatřujete největší bariéry v naplňování doporučení ČŠI z hlediska zařazení většího množství pohybové aktivity ve školách?
- 3) Jaké faktory by v této oblasti mohly působit podpůrně, tedy jako facilitátory,

Souhrn:

Autorka diplomové práce Sára Hmírová zpracovala kvalitní diplomovou práci, kterou tímto doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm výborně.

V Praze, 10. 6. 2024

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D., MBA