

Univerzita Karlova

Fakulta tělesné výchovy a sportu

Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství

Posudek vedoucího diplomové práce

Název diplomové práce: Vliv neurotréninku na postkomoční syndrom u hráče fotbalu – kazuistika	
Autor práce	Monika Crkalová
Studijní program	Tělesná výchova a sport
Vedoucí práce	Mgr. Markéta Křivánková
Konzultant	
Akademický rok	2023/2024

Hodnotící kritéria závěrečných prací

Závěrečné práce jsou hodnoceny počtem bodů, slovně a navrženým klasifikačním stupněm na základě jednotlivých kritérií. Vedoucí a oponent práce vypracují posudek, jehož součástí je bodové hodnocení jednotlivých aspektů práce (dle bodového rozpětí), slovní hodnocení jednotlivých aspektů práce, návrh klasifikačního stupně a jeho slovní zdůvodnění. Součástí oponentského posudku jsou také otázky k obhajobě.

Bodové rozpětí pro určení klasifikačního stupně je pouze doporučeno, hodnotitel se od něj může v odůvodněných případech odklonit (vysoký odborný či společenský přínos může převážit drobné nedostatky, nebo naopak přes nesporné kvality práce v některých aspektech může být práce nedoporučena k obhajobě pro natolik zásadní pochybení v klíčovém aspektu).

Klasifikace navržená v posudcích není pro Komisi obhajoby závěrečné práce závazná, ta k posudkům přihlíží, ale rozhoduje se na základě průběhu obhajoby a vlastního uvážení. I přes jeden nebo dva nedoporučující posudky může student závěrečnou práci obhajovat před komisí.

Hodnocení jednotlivých aspektů práce

HODNOCENÁ POLOŽKA	POČET BODŮ
ABSTRAKT (0-5 bodů)	5
Abstrakt obsahuje všechny klíčové části, je dobře strukturovaný a jasně odpovídá obsahu práce. Klíčová slova jsou adekvátní.	
ODŮVODNĚNÍ A REŠERŠE ODBORNÉ LITERATURY (0-25 bodů)	25
Odůvodnění práce je logické a metoda rešerše je podrobně popsána. Studentka prokázala schopnost vyhledávat, třídit a analyzovat odbornou literaturu, které je v oblasti neurotrainingu stále velmi málo. Výběr literatury je aktuální a dostatečně pokrývá téma.	
POUŽITÉ METODY A LOGIKA STRUKTURY PRÁCE (0-20 bodů)	19
Cíl práce je definován přesně a srozumitelně. Výzkumné otázky jsou jasně stanoveny. Použité metody jsou dobře popsány a umožňují replikaci. Podrobnější rozbor by bylo vhodné použít u neurologického testování a následné tvorby programu. Souhlas EK i informovaný souhlas jsou součástí příloh a je na ně řádně odkázáno.	
ZPRACOVÁNÍ TÉMATU A INTERPRETACE ZÍSKANÝCH POZNATKŮ (0-25 bodů)	24
Výsledky jsou prezentovány srozumitelně, stručně a přehledně. Získané výsledky jsou náležitě zhodnoceny a objektivně interpretovány v kontextu soudobého výzkumu. Byly zváženy jak silné, tak slabé stránky práce. Závěry jsou formulovány jasně a obsahují doporučení pro další výzkum a praktická opatření.	
ODBORNÝ A SPOLEČENSKÝ PŘÍNOS (0-10 bodů)	10
Práce se zabývá aktuálním a praktickým tématem, který má velký potenciál a přesah do budoucna. Práci hodnotím jako velmi přínosnou, jelikož mnoho prací se tématem neurotrainingu nezabývá, natož v ČR.	
FORMÁLNÍ ÚROVEŇ PRÁCE (0-15 bodů)	15
Práce obsahuje všechny klíčové části, je zpracována v dostatečném rozsahu a je logicky uspořádána. Jazyková úroveň je vysoká a formální stránka práce je bez chyb. Obrázky, tabulky a grafy jsou jasně a srozumitelně označeny a popsány.	
HODNOCENÍ SPOLUPRÁCE STUDENTA S VEDOUCÍM (0-20 bodů)	20
Spolupráce se studentkou probíhala velmi nadstandardně, projevila obrovský zájem o téma, sama kontaktovala různé společnosti a odborníky, v tématu se aktivně vzdělávala a do vzdělání vložila též nemalé prostředky. Její přístup byl po celou dobu velmi zodpovědný a profesionální. Bohužel nevyšel původní záměr velké studie, které se na počátku účastnili např. i hráči z NHL, finální závěrečné měření se však podařilo dokončit jen s jedním účastníkem. I přesto má však práce výbornou kvalitu a je velmi přínosná. Celkově hodnotím spolupráci jako velmi obohacující.	

Doporučená klasifikace práce podle bodového ohodnocení

Doporučený kvalifikační stupeň	Bodové rozpětí pro diplomové práce
Výborně	120 - 100
Velmi dobře	99 - 80
Dobře	79 – 60

Práci klasifikuji stupněm: Výborně

Slovní zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Diplomová práce Bc. Moniky Crkalové splňuje všechny náležitosti kladené na diplomovou práci. Je odborně na vysoké úrovni a přináší velmi cenné poznatky. Doporučuji v tématu nadále pokračovat a rozvíjet povědomí o účincích neurotrainingu.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě práce:

- 1) Jaké jsou Vaše doporučení pro praxi na základě výsledků této práce?
- 2) Máte zkušenosti s využitím neurotrainingu ve své praxi? Popřípadě, jaké jsou výsledky a s jakými limitacemi se potýkáte?

V Praze, 14. 6. 2024

Mgr. Markéta Křivánková