

Příloha – Dotazník

Dobrý den, milé maminky,

jsem studentkou 3. ročníku Porodní asistence 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a chtěla bych Vás požádat o vyplnění následujícího dotazníku, který bude použit při zpracování mé bakalářské práce na téma „Informovanost žen v péči o novorozence“. Novorozeneček je dítě v období od narození do 28. dne života. Dotazník je určen pro ženy pečující o jedno či více dětí do 1 roku věku. Budu velmi ráda, když se do vyplnění dotazníku zapojíte. Zodpovězení otázek by nemělo trvat déle než 10-15 minut. Dotazník je zcela anonymní. Výstupy z dotazníkového šetření budou zpracovány a publikovány v mé bakalářské práci a dále je budu moci využít i v mé následující klinické praxi.

Předem děkuji za Váš čas. Barbora Bidšovská

1. Jste matkou minimálně jednoho dítěte do 1 roku věku?
 - Ano
 - Ne (→ uzavření dotazníku)

2. V jakém týdnu těhotenství jste porodila?
 - pod 37. týden těhotenství (→ uzavření dotazníku)
 - 37-39+6 týden těhotenství
 - nad 40 týden těhotenství (včetně 40+0 tt)

3. Kolik Vám je let? (doplňte)

4. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
 - Základní
 - Střední bez maturity
 - Střední s maturitou
 - Vyšší odborné
 - Vysokoškolské

5. V jaké porodnici jste rodila a byla hospitalizovaná na šestinedělí společně s novorozencem? (doplňte)

6. Kolik máte dětí?
 - 1
 - 2
 - 3
 - Více než 3

7. Bylo Vaše poslední těhotenství plánované?
 - Ano
 - Ne

8. Přípravovala jste se před porodem na péči o novorozence?
- Ano (→ následuje otázku č. 9)
 - Ne (→ následuje otázku č. 10)
9. Pomocí čeho jste se před porodem připravovala na péči o novorozence? (na výběr z více možností).
- Knihy
 - Volně dostupná videa
 - Internetové zdroje
 - Kurzy (online/prezenční)
 - Rozhovorem s kamarádkami
 - Rozhovorem s vlastní matkou/tchýní, případně s jinými členy rodiny
 - Podcasty
 - Jiné:
10. Byla jste v porodnici dostatečně informovaná v péči o novorozence a byly Vám zodpovězeny všechny dotazy?
- Ano (→ následuje otázku č. 11)
 - Ne (→ následuje otázku č. 12)
11. Jaké informace Vám chyběly nebo které dotazy Vám nebyly zodpovězené a z jakého důvodu (pokud víte)? (doplňte)
12. Kdy jste šla po porodu s novorozencem domů?
- V den porodu (→ následuje otázku č. 14)
 - 1. den po porodu (→ následuje otázku č. 14)
 - 2. den po porodu (→ následuje otázku č. 14)
 - 3.- 4. den po porodu (→ následuje otázku č. 14)
 - Později (→ následuje otázku č. 13)
 - Opouštěla jsem porodnici bez dítěte (→ následuje otázku č. 13)
13. Uved'te prosím důvod, proč jste šla domů později či bez Vašeho dítěte? (doplňte)
14. Cítila jste se jistá v péči o novorozence při odchodu z porodnice?
- Ano (→ následuje otázku č. 16)
 - Ne (→ následuje otázku č. 15)
15. Co by vám pomohlo, abyste se cítila jistější? (na výběr z více možností)
- Delší pobyt v porodnici
 - Více oficiálních informačních materiálů z porodnice/ od pediatra např. letáčky
 - Pomoc rodiny, možnost pobytu rodinného příslušníka v porodnici
 - Více ověřených internetových zdrojů (videa, články, podcasty)
 - Nic, byla bych stejně nejistá
 - Jiné:
16. Cítila jste se jistá v péči o dítě 4 týdny po porodu?
- Ano (→ následuje otázku č. 18)
 - Ne (→ následuje otázku č. 17)

17. Co by vám pomohlo, abyste se cítila jistější? (na výběr z více možností)
- Možnost návštěvy komunitní porodní asistentky/ dětské sestry doma
 - Více oficiálních informačních materiálů z porodnice/ od pediatra např. letáčky
 - Pomoc rodiny (např. zapojení prarodičů, více podpory od partnera)
 - Více ověřených internetových zdrojů (videa, články, podcasty)
 - Nic, byla bych stejně nejistá
 - Jiné:
18. Máte-li více dětí musela jste si informace dohledávat u posledního dítěte?
- Ano (→ následuje otázku č. 19 a 20)
 - Ne (→ následuje otázku č. 21)
 - Mám jen jedno dítě (→ následuje otázku č. 19 a 20)
19. Odkud jste nejvíce získávala informace v péči o novorozence po porodu? (na výběr z více možností).
- Pediatr
 - Knihy
 - Rozhovorem s vlastní matkou/tchýní, případně s jinými členy rodiny
 - Rozhovorem s kamarádkami
 - Kurzy (online/prezenční)
 - Volně dostupná videa
 - Internetové zdroje
 - Dětské sestry
 - Jiné:
20. Uveďte prosím internetové zdroje, účty, knihy případně podcasty a další ze kterých jste čerpala/ čerpáte: (doplňte)
21. Poskytoval/poskytuje Vám pediatr dostatek informací?
- Ano (→ následuje otázku č. 24)
 - Ne (→ následuje otázku č. 22 a 23)
22. Z jakého důvodu se domníváte, že Vám pediatr neposkytoval/neposkytuje dostatek informací? (doplňte)
23. V jakých oblastech jste neměla dostatek informací od pediatra? (na výběr z více možností)
- Kojení a výživa novorozence
 - Hygiena a koupání novorozence
 - Péče o pokožku, pupek novorozence
 - Spánek a uspávání novorozence
 - Manipulace s novorozencem
 - Očkování a povinná vyšetření
 - Resuscitace novorozence
 - Usazení v autosedačce
 - Zajištění komfortu novorozence
 - Kolika a jiné zažívací problémy novorozence
 - Nemoci a jiné potíže
 - Jiné:

24. Cítíte se informacemi zahlcená?
- Ano (→ následuje otázku č. 25)
 - Ne (→ následuje otázku č. 26)
25. V jakých oblastech jste měla přemíru informací? (na výběr z více možností)
- Kojení a výživa novorozence
 - Hygiena a koupání novorozence
 - Péče o pokožku, pupek novorozence
 - Spánek novorozence
 - Manipulace s novorozencem
 - Očkování a povinná vyšetření
 - Resuscitace novorozence
 - Usazení v autosedačce
 - Zajištění komfortu novorozence
 - Kolika a jiné zažívací problémy novorozence
 - Nemoci a jiné potíže
 - Jiné:
26. Stalo se Vám, že Vám byly poskytnuty odlišné informace?
- Ano (→ následuje otázku č. 27)
 - Ne (→ následuje otázku č. 28)
27. V jaké oblasti jste dostala rozdílné informace? (doplňte)
28. Jak často jste koupala Vašeho novorozence?
- Každý den
 - Každý 2. den
 - 2x týdně
 - 1x týdně
 - Jiné:
29. Využívala jste k mytí Vašeho novorozence mycí přípravky k tomu určené?
- Ano, používala jsem speciální mýdla/ oleje při každé koupeli (→ následuje otázku č. 30)
 - Ano, speciální mycí přípravky jsem využívala jen občas (→ následuje otázku č. 30)
 - Ne, nepoužívala jsem mycí přípravky, pouze čistou vodu (→ následuje otázku č. 31)
 - Ne, používala jsem běžná mycí mýdla při každé koupeli (→ následuje otázku č. 30)
 - Ne, běžná mycí mýdla jsem využívala jen občas (→ následuje otázku č. 30)
30. Mycí přípravky jste aplikovala na:
- Na celé tělo
 - Pouze na některé části těla (např. ruce, nohy, místa vlhké zapárky a hýždě)
 - Do vody
 - Jiné:

31. Promazávala jste novorozenci po koupeli kůži?
- Ano, preventivně jsem promazávala celou plochu těla
 - Promazávala jsem pouze některé části těla (např. záhyby a suchá místa) po každé koupeli
 - Ne, kůži novorozence jsem nikdy nepromazávala
 - Kůži jsem promazávala pouze někdy
 - Jiné:
32. Uspávala jste novorozence pomocí hudby nebo jiných zvuků?
- Ano (→ následuje otázku č. 33)
 - Ne (→ následuje otázku č. 34)
33. Necháváte hudbu/zvuky puštěné po celou dobu spánku dítěte?
- Ano
 - Ne
34. Uspávala jste novorozence svým hlasem?
- Ano
 - Ne
35. Kde spal Váš novorozenec?
- V oddělené postýlce v jiné místnosti
 - V oddělené postýlce ve stejné místnosti jako Vy
 - V postýlce přidělané k Vaší posteli
 - Společně s Vámi v posteli
 - Jiné:
36. Vašeho novorozence jste nechávala spát na:
- Zádech
 - Boku
 - Bříšku
 - Jiné:
37. Bála jste se novorozence brát do náruče?
- Ano
 - Ne
38. Věděla jste, jak novorozence polohovat a jak s ním manipulovat?
- Ano
 - Ne

Vážené maminky, děkuji za čas, který jste věnovaly vyplnění dotazníku. Pokud znáte další maminky, které by mohli dotazník vyplnit, budu moc vděčná za přeposlání.

Přeji Vám krásný den. Barbora Bidšovská