

Abstrakt

VÝCHODISKA: Úzkostná porucha je jednou z nejrozšířenějších duševních poruch současnosti, která zásadně ovlivňuje život postižených jedinců a jejich fungování nejen ve společnosti, ale ovlivňující také jejich produktivitu, mezilidské vztahy a zvládnání každodenních běžných činností. Tato porucha, jež je charakterizovaná intenzivními a často neovladatelnými pocity paniky, úzkosti a často také neopodstatněného strachu, má vliv na mentální, emoční i fyzické zdraví. S narůstajícím povědomím o této problematice roste i poptávka po alternativních metodách léčby a zvládnání těchto obtíží. Jednou z cest se stává sebemedikace pomocí kanabinoidů, což jsou látky obsažené v rostlině konopí, známé svými potenciálními terapeutickými účinky.

CÍLE: Hlavním cílem této práce je zhodnocení účinků cannabinoidů na úzkostnou poruchu u konkrétních jedinců. Zmapování jejich motivace k využití této alternativní možnosti a současného stavu.

METODY: Pro účely výzkumu bude využito rozhovoru se čtyřmi jedinci trpícími úzkostnou poruchou, jež alespoň jednou užili cannabinoidy za účelem zmírnění příznaků svého onemocnění. Získaná data budou zpracována do kazuistik.

ZÁVĚR: Tato práce přináší možnost porozumění individuality účinků cannabinoidů na úzkostnou poruchu a úvod jejího vyhledávání při tomto druhu potíží. Zaměřuje se na čtyři konkrétní případy, z nichž své závěry vytváří. Na základě analýzy použité literatury a vlastního výzkumu byly identifikovány různé aspekty vztahu užití marihuany pro úlevu od úzkostných příznaků. Výsledky naznačují, že jedinci trpící úzkostnou poruchou se častěji uchylují k užití marihuany, jelikož mají velkou potřebu okamžité nebo alespoň co nejrychlejší úlevy od příznaků. V případech respondentů si 3 ze 4 uvědomili po prvním užití efekt redukce úzkosti, což vedlo k dalšímu užití. U posledního z participantů po prvním užití nastala pauza několika let, než se k této metodě znovu vrátil pro ovšem stejný účinek. U všech respondentů se látka setkala s pozitivním efektem zmírnění úzkostných stavů. 2 z respondentů problémy s návykem nevnímali, ovšem po dlouhodobém užití se setkaly s negativním účinkem ve formě prudkých změn nálad, nespavosti, podrážděnosti apod. Tři z participantů v současné době neužívají, jeden z nich navštívil odbornou pomoc při pokusu o odvykání. Poslední stále užívá v intervalu jednou/dvakrát za měsíc.

Klíčová slova: marihuana, úzkostná porucha, sebemedikace, užívání cannabinoidů