



# UNIVERZITA KARLOVA I. lékařská fakulta

Klinika gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN v Praze

## Posudek vedoucího bakalářské práce

**Název bakalářské práce:** Fyzická aktivita v těhotenství

**Název bakalářské práce v anglickém jazyce:** Physical activity during pregnancy

**Autor práce:** Zuzana Arabaszová

**Název studijního oboru:** Porodní asistentka

**Forma studia:** prezenční

**Vedoucí práce:** MUDr. Kateřina Macková, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Jiří Vojtěch

**Akademický rok:** 2023/2024

Kritéria hodnocení	1	2	3	Nesplňuje
<b>Abstrakt</b> (Koresponduje s obsahem, má jasně vymezen cíl, popis metodologie, závěry)	x			
<b>Informační zdroje</b> (Aktuálnost zdrojů, využití primárních zdrojů, cizojazyčné zdroje, rozsah zdrojů, platná citační norma)		x		
<b>Aktuálnost a originalita tématu</b> (Je problematika tématu aktuální, je práce řešená originálním způsobem?)		x		
<b>Struktura práce</b> (Je práce vhodně členěná, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují?)		x		
<b>Formální náležitosti</b> (Odpovídá rozsah práce, je správně použita odborná terminologie?)		x		
<b>Metodologie</b> (Je vhodně a správně zvolena metoda, je metoda popsána a vysvětlena?)		x		
<b>Prezentace výsledků</b> (Jsou výsledky přesně, správně, jasně a přehledně prezentovány?)			x	
<b>Diskuse</b> (Jsou v diskusi porovnány výsledky práce s jinými výsledky, je nad výsledky polemizováno?)		x		
<b>Závěry práce</b> (Jsou zjištěné skutečnosti shrnuty, bylo dosaženo cíle práce, je práce přínosná pro praxi a obor?)		x		

### **Slovní hodnocení práce:**

Tato práce se zabývá aktuálním tématem sportovních aktivit v průběhu těhotenství. Data byla sbírána na frekventovaných online platformách po dostatečně dlouhou dobu s reprezentativním vzorkem subjektů. Teoretická část vychází z aktuální literatury a je přehledně strukturována. Výsledky pak přinášejí zajímavý náhled na chování těhotné populace ve vztahu ke sportu. Studentka bohužel opakovaně nereflektovala revize vedoucího práce a odevzdaná verze tudíž obsahuje nedostatky především v typografické úpravě, členění textu a grafickém zobrazení výsledků.

### **Práci k obhajobě:**

**DOPORUČUJI/ ~~DOPORUČUJI S VÝHRADAMI~~ / NEDOPORUČUJI**

**KLASIFIKACE:** Velmi dobře

### **Otázky k obhajobě:**

1. V diskusi uvádíte, že by bylo vhodné rozšířit povědomí o prospěšnosti fyzické aktivity v graviditě pomocí zavedení tohoto tématu do předmětu zdravotní výchovy na středních školách. Nebylo by lepší věnovat se tomuto tématu spíše na školách základních a tím pokrýt i populaci žen, které střední školy neabsolvují a dá se u nich předpokládat nejnižší povědomí o tomto tématu?
2. Myslíte si, že by mělo smysl investovat státní peníze pro dotovaný sport u nízkopříjmových žen v těhotenství? Zkuste se zamyslet nad jednoduchým modelem takového programu.

**V Praze, dne 27.05.24**

**Jméno a podpis vedoucího práce**

MUDr. Kateřina Macková, Ph.D.

