



UNIVERZITA KARLOVA I. lékařská fakulta

Klinika gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN v Praze

Posudek oponenta bakalářské práce

Název bakalářské práce: Fyzická aktivita v těhotenství

Název bakalářské práce v anglickém jazyce: Physical activity during pregnancy

Autor práce: Zuzana Arabaszová

Název studijního oboru: Porodní asistentka

Forma studia: prezenční

Vedoucí práce: MUDr. Kateřina Macková, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Jiří Vojtěch

Akademický rok: 2023/2024

Kritéria hodnocení	1	2	3	Nesplňuje
Abstrakt (Koresponduje s obsahem, má jasně vymezen cíl, popis metodologie, závěry)	x			
Informační zdroje (Aktuálnost zdrojů, využití primárních zdrojů, cizojazyčné zdroje, rozsah zdrojů, platná citační norma)	x			
Aktuálnost a originalita tématu (Je problematika tématu aktuální, je práce řešená originálním způsobem?)	x			
Struktura práce (Je práce vhodně členěná, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují?)		x		
Formální náležitosti (Odpovídá rozsah práce, je správně použita odborná terminologie?)		x		
Metodologie (Je vhodně a správně zvolena metoda, je metoda popsána a vysvětlena?)		x		
Prezentace výsledků (Jsou výsledky přesně, správně, jasně a přehledně prezentovány?)		x		
Diskuse (Jsou v diskusi porovnány výsledky práce s jinými výsledky, je nad výsledky polemizováno?)		x		
Závěry práce (Jsou zjištěné skutečnosti shrnuty, bylo dosaženo cíle práce, je práce přínosná pro praxi a obor?)		x		

Slovní hodnocení práce:

Bakalářská práce na aktuální téma, které se dotýká prakticky všech žen ve fertilním věku. Sběr dat formou online dotazníků probíhal na reprezentativním vzorku populace. Použitá literatura je aktuální včetně dostatku zahraničních zdrojů publikovaných v časopisech s vysokým impakt faktorem, za což bych chtěl studentku pochválit. Kapitola, ve které vyvrací mýty spojené s fyzickou aktivitou v těhotenství by jistě zasloužila zpracovat jako samostatná prezentace na některou z odborných konferencí. V praktické části by se dalo dosáhnout lepší výpovědnosti dat například použitím jednoduchých statistických testů. Rovněž bychom tak získali i informaci o jejich signifikanci. Část interpretující výsledky je graficky náročná a poněkud hůře přehledná. Studentka použila mnoho grafů, které sice přináší informace, ale členění a úprava textu dohromady s grafy a tabulkami zhoršuje orientaci čtenáře. V diskusi bakalářské práce mi chybí podrobnější okomentování nedostatků práce.

Závěr: Celkově práci hodnotím jako velmi dobrou.

Práci k obhajobě: DOPORUČUJI

KLASIFIKACE: Velmi dobře

Otázky k obhajobě:

1. Co jste si z přípravy této bakalářské práce odnesla pro svoji budoucí práci porodní asistentky?
2. Plánujete toto téma prezentovat na některém odborném sympóziu?
3. Co Vás při čtení literatury na téma fyzické aktivity v graviditě nejvíce překvapilo?
4. Jaký způsob předání informací o bezpečnosti a přínosech fyzické aktivity v těhotenství těhotným ženám Vám přijde nejvíce efektivní? A v jaké fázi těhotenství by k němu mělo dojít?

V Praze, dne 27/05/24

Jméno a podpis oponenta práce

MUDr. Jiří Vojtěch

