

## **Abstrakt**

**Název:** Vliv vybraných cviků ze systému jógy na výkon ve střelecké disciplíně VzPi.

**Cíle:** Cílem této práce je posouzení vlivu vybraných cviků inspirovaných systémem jógy na výkon ve sportovní střelbě.

**Metody:** Metody využití při psaní této empiricko-teoretické práce jsou tyto: analýza dostupných odborných publikací, periodik, internetových zdrojů, rešerše těchto studijních pramenů a jejich následná kompilace.  
Součástí práce je rovněž experimentální studie, kdy se pomocí párového t-testu ověří vliv intervence na přesnost střelby ve vybrané disciplíně vzduchová pistole.

**Výsledky:** Potvrzení, či vyvrácení vlivu vybraných cviků ze systému jógy na přesnost v disciplíně vzduchová pistole.

**Klíčová slova:** Jóga, sportovní střelba, přesnost