

8. Seznam příloh

Příloha č. 1 - Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2 - Informovaný souhlas

Příloha č. 3 - Zjednodušený informovaný souhlas

Příloha č. 4 - Seznam grafů

Příloha č. 5 - Anketa vlastní konstrukce

Příloha č. 6 - Strukturovaný rozhovor

Příloha č. 1 - Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Miniaturní koně v kontaktní terapii

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: 1/2024 – 5/2024

Předkladatel: Bc. Jana Smažiková (UK FTVS, Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství)

Hlavní řešitel: Bc. Jana Smažiková (UK FTVS, Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství)

Místo výzkumu (pracoviště): UK FTVS Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství

Spoluřešitel(é): -

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.; UK FTVS Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství

Finanční podpora: -

Popis projektu: Diplomová práce se soustředí na možnosti využití miniaturních koní v kontaktní terapii. Součástí práce budou **rozhovory** s terapeuty využívající miniaturní koně a poníky k terapeutickým účelům v domovech seniorů, léčebnách dlouhodobě nemocných a nemocnicích. Výzkumná část práce bude založena na anonymním dotazníkovém šetření laické a odborné veřejnosti. **Dotazník** - online – bude zaměřen na postoje laiků, v roli pacientů, a zdravotnického personálu vůči miniaturním koním ve zdravotnických zařízeních.

Dotazník bude volně dostupný na sociálních sítích jako je facebook a instagram, ke kterým mám přístup, případně budu účastníky získávat skrze pozvání organizací – viz níže.

Respondenty pro rozhovory budu získávat skrze vlastní e-maily.

Otázky v dotazníku ani v rozhovoru nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

Charakteristika účastníků průzkumu:

Dotazník: Předpokládaný počet účastníků dotazníkového šetření je 70, jejichž věk je od 18 do 70 let.

Rozhovory se nezúčastní osoby s akutním (zejména infekční) onemocněním. Jedná se o cca 5 osob, mezi 25-45 lety.

Zajištění bezpečnosti: Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Nebudou osločovány osoby s vulnerabilních skupin.

Dotazování budou vyplňovat anonymní dotazník, ve kterém bude potřeba zvolit věkovou skupinu – tj. 18-70 let. Dotazování terapeuté jsou svéprávní a poskytují rozhovor dobrovolně. Budou též seznámeni s publikací dat v diplomové práci.

Potenciální střet zájmů: Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu ani zapojené organizaci. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledů výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu. Jsem majitelkou miniaturního koně, který má v budoucnu (minimálně 4 roky od teď) potenciál stát se terapeutickým koněm. Tato diplomová práce mi v tomto ohledu nepřináší žádné zvýhodnění či zlepšení možného potenciálu mého hříběte stát se terapeutickým koněm.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje –

Dotazníky: přibližný věk dotazovaných, pohlaví, profese (zdravotnický/nezdravotnický pracovník) + odpovědi na otázky, případně e-mail;

Rozhovory: jména terapeutů a jejich koní, kontakty na terapeuty a odpovědi na otázky.

Sice budu přebírat jména terapeutů a jejich koní, ale nebudu je publikovat. Nebudu publikovat ani jména klubů.

Všechna data budou bezpečně uchována na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Audio nahrávky: Během výzkumu budou pořizovány audiozáznamy na mobilní telefon. Do 1 dne po rozhovoru převedu audiozáznam do počítače zajištěného heslem v uzamčené místnosti a z mobilního telefonu bezprostředně celý smažu. Nahrávky budou přístupné pouze mé osobě. Neprodleně je pak přepíši do textové podoby a řádně cituji do své práce jako ústní sdělení. Přepsaný text bude ukázán účastníkům ke schválení. Poté vymažu i záznam z počítače, který již nebudu potřebovat. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): IS a zjednodušený IS ve formě úvodu k dotazníku přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 23.11.2023

Podpis předkladatele:

Smaržiková

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *201/2023*

dne: *11. 12. 2023*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -

PP
.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2 - Informovaný souhlas

INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 201/2023

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č.110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Miniaturní koně v kontaktní terapii prováděné na UK FTVS, který bude probíhat na bezpečném veřejném předem domluveném místě.

1. Projekt bude probíhat v období od ledna 2024 do května 2024
2. Projekt není financován.
3. Cílem výzkumného projektu je získat reálné informace přímo z terénu od hipoterapeutů s miniaturními koňmi – dotazovat se budu na možnosti využití miniaturních koní v kontaktní terapii.
4. Budete se účastnit ústního rozhovoru.
5. Časová náročnost projektu je 1-2 hodiny v závislosti na délce rozhovoru.
6. Projekt nemá žádná zvýšená rizika, bude probíhat na bezpečném veřejném, předem domluveném místě.
7. Projektu se účastní pouze osoby se specializovanými miniaturními koňmi pro kontaktní terapii.
8. Přínosem tohoto výzkumného projektu bude zjištění postoje laické i odborné veřejnosti k miniaturním koním v léčebných a sociálních zařízeních.
9. Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – jméno a příjmení, jména vašich koní, kontakty (email, telefonní číslo) a odpovědi na otázky, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel. I když budu přebírat jména terapeutů a jejich koní, nebudu je publikovat. Nebudu publikovat ani jména klubů.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby, budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. V průběhu výzkumu nebudou pořizovány fotografie ani videa. Během výzkumu budou pořizovány audiozáznamy na mobilní telefon. Do 1 dne po rozhovoru převedu audiozáznam do heslem zajištěného počítače v uzamčené místnosti a z mobilního telefonu ho bezprostředně poté celý smažu. Nahrávky budou přístupné pouze mé osobě. Neprodleně je pak přepíši do textové podoby a řádně ocituji do své práce jako ústní sdělení. Přepsaný text vám bude ukázán ke schválení. Poté vymažu i záznam z počítače, který již nebudu potřebovat. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části.

10. S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v elektronickém vydání diplomové práce nebo na emailové adrese smazikova@gmail.com

11. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele hlavního řešitele projektu

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 3 - Zjednodušený informovaný souhlas

Zjednodušený informovaný souhlas

Dobrý den, jmenuji se Jana Smažiková a jsem studentkou navazujícího magisterského studia na Univerzitě Karlově – Fakultě tělesné výchovy a sportu.

Tato anketa je vázána k mé diplomové práci „Miniaturní koně v kontaktní terapii“, která má za úkol zjistit všeobecný postoj společnosti vůči zoorehabilitaci pomocí miniaturních koní a poníků. Anketa bude trvat přibližně 5 minut a je určen pro osoby ve věku: 18-70 let.

Anketu je možné vyplnit nejpozději do dubna 2024. Výzkum byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod číslem 201/2023. Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím. S výsledky studie se můžete seznámit na emailové adrese: smazikova@gmail.com.

Vyplněním a odevzdáním ankety potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl/a informován/a, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS. Předem děkuji za vaši ochotu a spolupráci.

Příloha č. 4 - Seznam grafů

Graf 1: Pohlaví respondentů

Graf 2: Věk respondentů

Graf 3: Druh povolání respondentů

Graf 4: Zdravotní stav respondentů

Graf 5: Vlastnictví zvířat respondentů

Graf 6: Znalost pojmu zoorehabilitace u respondentů

Graf 7: Procentuální podíl forem zoorehabilitace, se kterými se respondenti setkali

Graf 8: Strach respondentů z koní

Graf 9: Znalost plemen miniaturních koní u respondentů

Graf 10: Strach respondentů z miniaturních koní a poníků

Graf 11: Informovanost respondentů o hipoterapii pomocí miniaturních koní

Graf 12: Hipoterapie respondenta v průběhu hospitalizace

Příloha č. 5 - Anketa vlastní konstrukce

Uvedte Vaše pohlaví *

- Žena
- Muž
- Jiné

Vyberte Váš věk *

- 18 - 29 let
- 30 - 44 let
- 45 - 54 let
- 55 let a více

Jaké je Vaše povolání *

- Zdravotnické
- Pedagogické
- Jiné



Pokud chcete, můžete specifikovat Vaše povolání níže.

Vaše odpověď

Léčíte se dlouhodobě s něčím? *

- Ne, jsem zdrav(a)
- Léčím se s vrozeným onemocněním
- Léčím se s chronickým onemocněním
- Mám trvalé následky po úrazu

Pokud se s něčím léčíte, prosím, uveďte s čím a jako dlouho. **Pokud jste zdrav(a) otázku přeskočte.**

Vaše odpověď

Vlastníte nějaké zvíře? *

- Ano, teplokrevné (pes, kočka, kůň, morče..)
- Ano, studenokrevné (plazi, rybičky..)
- Ne, žádné zvíře nemám

Říká Vám něco pojem zoorehabilitace, animoterapie nebo hipoterapie? *

- Ne
- Ano, jeden z pojmů znám
- Ano, s určitou formou zoorehabilitace jsem se i setkal(a)

Pokud jste se s jakoukoliv formou zoorehabilitace setkali, napište níže o jaké zvíře se jednalo a na koho byla terapie použita. Případně jaké zdravotní obtíže daná osoba měla.

V případě odpovědi 'Ano, jeden z pojmů znám.' nebo 'Ne' v předchozí otázce, tuto prosím přeskočte.

Vaše odpověď

Bojíte se koní? *

- Ano
- Ne

Znáte plemeno minihorse, miniaturní kůň, minipony..? *

- Ano
- Ne

Báli byste se miniaturního koně (cca 80cm v kohoutku)? *



Miniaturní koně vedle osoby o výšce 160 cm

- Ano, nepohladil(a) bych si ho
- Ano, ale chtěl(a) bych si ho pohladit
- Ne, koní se nebojím

Věděli jste, že miniaturní koně a poníci mohou sloužit jako hipoterapeutická zvířata a chodit za pacienty přímo do zdravotnických zařízení? *

- Ano
- Ne

V případě dlouhodobějšího pobytu ve zdravotnickém zařízení, uvítali byste návštěvu miniaturního koně či poníka přímo k lůžku? *

- Ano
- Ne, ale uvítal(a) bych jiné zvíře
- Ne, neuvítal(a) bych žádné zvíře

Příloha č. 6 - Strukturovaný rozhovor

Obecné informace

Jak jste se k miniaturním koním či poníkům a zoorehabilitaci pomocí nich dostal/a?

V jaké lokalitě působíte?

Jak dlouho se této aktivitě věnujete?

Kolik koní máte celkem a kolik jim je let?

Jakého jsou vaši koně plemene a pohlaví?

Byl váš kůň „rozeným“ terapeutem už od samého začátku vaší cesty nebo se jeho talent rozvinul až v průběhu let?

Otázky ohledně koní

Máte koně ustájené doma, nebo někam dojíždíte?

Věnujete se se svým miniaturním koněm či poníkem i jiným činnostem než terapii?

Jakých kvalit by měl dosahovat miniaturní kůň či poník určený na hipoterapii?

V jaké chvíli poznáte, že je daný kůň vhodným adeptem pro tuto práci?

Je možné koupit koně a být si 100% jistý, že bude dobrým terapeutem?

Můžeme již od hříběte očekávat dle povahových rysů, že by mohlo být vhodné na zoorehabilitaci?

Musí mít terapeutický minihorse/pony nějaké zkoušky? Pokud ano, co to obnáší?

Lze koně připravit sám doma nebo je třeba dojíždět na tréninky?

Otázky ohledně terapie a klientů

Jaká je vaše cílová skupina klientů?

Pro jaké diagnózy je návštěva terapeutického minikoně nejvíce přínosná?

Dojíždí klienti za vámi nebo je navštěvujete přímo na místě?

Kolik terapií týdně je kůň schopný zvládnout?

Jak koně regenerují po terapii?

Jaké činnosti mohou klienti s koňmi dělat při jejich návštěvě?

Jak na klienty kontakt s koněm působí?

Je vidět u klienta rozdíl na psychologické úrovni před a po návštěvě?

Jezdíte na návštěvy opakovaně?

Jak dlouhé přestávky mezi návštěvami byste doporučil/a?

Setkáváte se se strachem pacientů či personálu pohladit si koně? Případně bývají někdy nějaké obavy ze strany vedení zařízení?

Vybavení koní

Jakými potřebami je třeba vybavit terapeutického koně k návštěvě nějakého zařízení?

Kolik stojí tyto pomůcky (přibližně)?

Je třeba koně holit kvůli prachu, aby zařízení mohl navštěvovat?

Terapeutická činnost jako povolání

Nabízíte své služby jako dobrovolnickou činnost, či si za to necháváte platit? V případě, že ano, je to vaše plnohodnotná práce?

Setkáváte se s nepochopením veřejnosti, že si za své služby poptáváte (ne)říkáte o finanční ohodnocení?

Je finanční ohodnocení za terapii dostatečné na obstarání základních nákladů na péči o koně?