

Abstrakt

Název: Miniaturní koně v kontaktní terapii

Cíl: Cílem této diplomové práce je zjistit povědomí široké veřejnosti o hipoterapii pomocí miniaturních koní a účinnost této terapie v terénu díky hipoterapeutům věnujícím se této metodě.

Metody: Výzkum probíhal pomocí anketního šetření, kde byla anketa vlastní konstrukce pro osoby starší 18 let. Dále byl využit strukturovaný rozhovor s otevřenými otázkami se třemi hipoterapeuty.

Výsledky: Na základě elektronické ankety byl zjištěn velký potenciální zájem probandů o hipoterapii pomocí miniaturního koně a korelace této skutečnosti s vlastnictvím domácích zvířat u probandů. Ze strukturovaného rozhovoru vyplývá pozitivní vliv hipoterapie pomocí miniaturních koní zejména na psychiku seniorů, dětí a osob s mentálním postižením ve zdravotnických a sociálních zařízeních, ale také u přítomného personálu.

Klíčová slova: zoorehabilitace, hipoterapie, rekonvalescence, psychický wellbeing