

Abstrakt

Název: Testování vytrvalostních, rychlostních a silových schopností u hráčů Regionální fotbalové akademie

Cíle: Tématem této bakalářské práce bylo testování a následné porovnání vytrvalostních, rychlostních a silových schopností u hráčů Regionální fotbalové akademie. Tato práce měla za cíl zjistit, zda jsou rozdíly ve výkonnosti jednotlivých Regionálních fotbalových akademií zapojených do této práce výrazné. Dále tato práce porovnávala možné rozdíly ve výkonech jednotlivých kategorií. Posledním porovnáním, kterým se autor zabýval, bylo porovnání výsledků motorického testování jednotlivých fotbalových postů mezi sebou a zda tyto výsledky vykazují výraznější rozdíly.

Metody: Metody, které byly využity v rámci bakalářské práce, byly metody komparace výše zmíněných souborů. Tato komparace proběhla pomocí statistických metod a testů. Mezi tyto metody a testy se řadily Koglomororův – Smirmův test, který nám určil normalitu sledovaného souboru. Dále byly použity T – testy a Mann Whitney U – testy. Tyto testy nám určily, zda jsou rozdíly naměřených hodnot statisticky významné nebo nikoliv v rámci sledovaného souboru.

Výsledky: Výsledkem této práce je porovnání Regionálních fotbalových akademií Olomouckého a Pardubického kraje mezi sebou, dále porovnání věkových kategorií U14 a U15 a také porovnání v rámci jednotlivých fotbalových postů. Tyto získaná data mohou posloužit k lepšímu zacílení tréninkových jednotek a také individualizaci přístupu k jednotlivým hráčům.

Klíčová slova: porovnání hráčů, kategorie U14, U15, klubová fotbalová akademie