

## INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 002/2024

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí/účastí Vašeho syna/dcery ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci *bakalářské práce* s názvem Kondiční příprava babytenistů prováděné na kondičních trénincích v tenisovém oddílu TJ TK Neratovice.

Projekt bude probíhat v období: od února 2024 do května 2024

Projekt není financován.

Cílem výzkumného projektu je provést vstupní testování testových baterií ČTS a ITF, následně vytvořit tréninkový program, poté provést výstupní testování a výsledky porovnat.

Způsob zásahu bude neinvazivní.

Vaše dítě se bude účastnit **pohybového programu** (v rámci kondičních tréninků) přizpůsobenému testům z testových baterií vytvořených pro tenis organizacemi ČTS a ITF. Kondiční tréninky se budou konat dvakrát týdně po dobu tří měsíců.

Rizika výzkumného projektu budou stejná jako u každé sportovní činnosti, tudíž je zde možnost zranění. Rizika budou minimalizována řádným rozcvičením před zahájením činnosti, zajištěním bezpečného prostředí – úklid prostoru, seznámením s každým cvičením a dohledem kvalifikovanou trenérkou tenisu II. třídy (Já Gabriela Křížová).

Časová náročnost projektu: 2h týdně po dobu tří měsíců.

V prvních dvou až třech lekcích proběhne **testování** všech testů z obou testových baterií ČTS a ITF.

Konkrétní popis testů naleznete zde:

Testová baterie ČTS se používá pro diagnostiku výkonnostních předpokladů potřebných k tenisu, obsahuje 7 testů. Testují se zde kondiční schopnosti (dynamická síla paží, břišního svalstva, vytrvalost a rychlost) a koordinační schopnosti (frekvenční rychlost rukou, nohou a pohyblivost trupu). Budou použity všechny testy standardizované testové baterie.

Testová baterie ITF obsahuje patnáct testů, které zjišťují motorickou úroveň veškerých pohybových schopností. Testy se zaměřují jak na obecnou motorickou výkonnost, tak na specifické tenisové předpoklady. Budou použity všechny testy standardizované testové baterie.

Metodická komise ČTS [http://metodickakomise.cztenis.cz/?page\\_id=12](http://metodickakomise.cztenis.cz/?page_id=12)

Mezinárodní svaz ITF <https://www.itftennis.com/media/2295/conditioning-fitness-testing.pdf>

V posledních dvou až třech lekcích proběhne výstupní testování opět z obou testových baterií ČTS a ITF. Děti, které nebudou zařazeny do výběru, budou mít místo testování kondiční trénink pod dohledem trenérky II. Třídy z oddílu TJ TK Neratovice.

Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu, kde probandi budou provádět cvičení, které jim bude zadáno v rámci kondiční tréninkové jednotky. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí v podobě úklidu hřiště a adekvátní příprava účastníků v podobě důkladného rozcvičení, řádné ukázky a zkoušky každého cvičení před zahájením.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci cvičení, na které jsou testovaní zvyklí vykonávat pravidelně v rámci běžného tréninku. Bezpečnost bude zajištěna standartním způsobem.

Do projektu nemůže být zařazen Váš syn/dcera, pokud bude mít zranění, akutní (zejména infekční) onemocnění nebo jakémkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vaše dítě bude možnost si vyzkoušet testy z testových baterií určených pro tenis (Testové baterie ČTS a ITF).

Účast Vašeho dítěte v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na e-mailové adrese: [krizgabinka@seznam.cz](mailto:krizgabinka@seznam.cz)

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: Záznamový arch s výsledky: jméno, věk, výsledky testování. Tyto údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel práce. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/vidéí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu Gabriela Křížová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Gabriela Křížová Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že moje dítě má platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Kondiční příprava babytenistů

**Forma projektu:** výzkumná práce - bakalářská práce

**Období realizace:** 03/2024 – 05/2024

**Předkladatel:** Gabriela Křížová, UK FTVS, Katedra sportovních her

**Hlavní řešitel:** Gabriela Křížová, UK FTVS, Katedra sportovních her

**Místo výzkumu (pracoviště):** Tenisová hala v Neratovicích

**Vešední práce (v případě studentské práce):** Mgr. Tomáš Kočib

**Finanční podpora:** Žádná

**Popis projektu:** Cílem práce je provést vstupní testování u skupiny dětí, která odpovídá kategorii babytenis (7-9 let). Následně vytvořit plán tréninkových jednotek, které budou probíhat dvakrát týdně po dobu tří měsíců, poté provést výstupní testování u stejné skupiny dětí a porovnat výsledky.

Budou použity testy z testové baterie Českého tenisového svazu TENDIAG2 pro tréninková střediska mládeže a testy z baterie Mezinárodní tenisové federace ITF.

Testová baterie ČTS se používá pro diagnostiku výkonostních předpokladů potřebných k tenisu, obsahuje 7 testů. Testují se zde kondiční schopnosti (dynamická síla paží, břišního svalstva, vytrvalost a rychlost) a koordinační schopnosti (frekvenční rychlost rukou, nohou a pohyblivost trupu). Budou použity všechny testy standardizované testové baterie.

Testová baterie ITF obsahuje patnáct testů, které zjišťují motorickou úroveň veškerých pohybových schopností. Testy se zaměřují jak na obecnou motorickou výkonnost, tak na specifické tenisové předpoklady. Budou použity všechny testy standardizované testové baterie.

Probandi budou získávání na základě jejich souhlasu, zda jsou ochotni se podrobit testování a souhlasu zákonných zástupců, testování proběhne během tréninkových jednotek, tudíž na děti nebude vyvíjena zátěž navíc.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Výzkumný soubor budou tvořit členové tenisového oddílu TJ TK Neratovice, kteří pravidelně docházejí na tenisové a kondiční tréninky po dobu 2-4 let. Tudíž jsou zvyklí pravidelně provádět kondiční a technická cvičení v obdobném režimu, pouze proběhne úprava tréninkových jednotek, jelikož bude přizpůsobena testovacím bateriím. Probandi mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.

Předpokládaný počet účastníků je 6 dětí, tři dívky a tři chlapci ve věku 7-9 let.

Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění, akutní zejména infekční onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Vešední práce s hlavní řešitelkou budou vybírat probandy do výzkumu.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu, kde probandi budou provádět cvičení, které jim bude zadáno v rámci kondiční tréninkové jednotky. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí v podobě úklidu hřiště a adekvátní příprava účastníků v podobě důkladného rozcvičení, řádné ukázky a zkoušky každého cvičení před zahájením. Na testování bude dohlížet kvalifikovaná trenérka tenisu II. třídy.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci cvičení, na které jsou testovaní zvyklí vykonávat pravidelně v rámci běžného tréninku. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

**Etické aspekty výzkumu:** Účastníci budou vybráni z vulnerabilních skupin (dětí) – budou se účastnit kondičních tréninků, jako doposud s tím rozdílem, že tréninkové jednotky budou podřízeny testovacím bateriím ČTS a ITF. Tyto testovací baterie jsou navrženy přímo pro testování dětí. Účastníci již docházejí na kondiční tréninky, na kterých probíhá zkoušení různých testovacích baterií, tudíž jsou na testování zvyklí. Dle výsledků můžeme daným účastníkům přizpůsobit tréninkový program a předejít případnému přetížení. Poskytování zpětné vazby vede ke zlepšování v různých ttech, což je pro děti přínosnou motivací.

**Potenciální střet zájmů:** Testování bude provádět studentka FTVS ze čtvrtého ročníku TVS-Ge, se kterou budu sdílet po celou dobu výzkumu výsledky měření. V rámci výzkumu nehrozí střet zájmů. Neexistuje skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu/integritu řešitele ve vztahu k výzkumu. Na výsledku výzkumu nemám soukromý zájem a výzkum tedy nevede k osobnímu prospěchu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: Záznamový arch s výsledky: jméno, věk, výsledky testování. Tyto údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel práce. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Požizování fotografií/vidео/аudio nahrávek účastníků:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** zjednodušený IS ve formě úvodu k dotazníku přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 13. 2. 2024

Podpis předkladatele: 

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 002/2024

dne: 5.3.2024

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

  
podpis předsedkyně EK UK FTVS