

Posudek vedoucího

Téma práce: **Kondiční příprava babytenistů**

Autorka: Gabriela Křížová

Problematika všestrannosti a specializace a s tím související problém přetěžování a zranění hráčů jsou dnes často diskutovány v souvislosti se směřováním naší společnosti k výkonu a jeho ocenění. Fenomén komercializace sportu nese s sebou jak určité výhody, tak i nevýhody, které se zrcadlí v přístupu k mládeži v tenise i dalších sportech. Výzkumnou snahu o objektivní zhodnocení stavu práce s mládeží tedy považuji za velmi přínosnou a téma za zajímavé. Cílem práce bylo vytvoření základního programu pro hodiny kondiční přípravy dětí ve věku 8-9 let a jeho ověření v praxi.

Teoretická část obsahuje charakteristiku tenisu a mladšího školního věku. Následně je zaměřena na specifika pohybových schopností v tenise, která jsou podrobněji rozpracována. Spíše doplňkově je zmíněna též psychologická, technická a taktická příprava. Vzhledem k tématu práce bych uvítal více moderních námětů, jak kondiční přípravu obohatit a uplatnit nejnovější poznatky oboru.

Empirická část práce se zaměřuje na hodnocení úrovně kondiční připravenosti u testovaných dětí. Využité metody odpovídají záměru práce a považuji je za vhodně zvolené. Hypotézy jsou však jen naznačeny. Žádoucí by bylo, formulovat je přesněji a cíleně. Kondiční program je popsán na modelu jedné tréninkové jednotky, pro možné opakování výzkumu by však byl lepší/žádoucí podrobnější popis. Výsledky jsou prezentovány přehledně a jsou spojeny i se stručnou diskusí.

Práce je přehledná a přináší základní informace pro praxi. Věnuje se problému spíše popisně a bylo by dobré na ni navázat hledáním příčin daných jevů a širší interpretací zjištěných hodnot. Práci doporučuji k obhajobě. Dotazy předem nekladu, vylíknou z diskuse v průběhu obhajoby.

16.6.2024

Mgr. Tomáš Kočib