

Abstrakt

Autor:

Matěj Salzer

Název:

Porovnání úrovně jednoduché, a složité reakční doby při nespécifických a specifických podnětech ve vybraném sportovním odvětví

Cíl:

Hlavním cílem této práce je zjistit a porovnat reakční dobu jednotlivých výkonnostních úrovní v šermu kordem a reakční doby mezi ženami a muži. Dále porovnání reakční doby obecné a specifické.

Metody:

Byla zjišťována reakční doba na vizuální podnět pomocí zařízení fitronic: Fitroreaction, Fitro tapping a terče Favero. Nestandardními testy. Výzkumný soubor je tvořen 28 účastníky, z toho 18 mužů a 10 žen. Skupiny jsou rozděleny následujícím způsobem: reprezentaci, výkonnostní a rekreační. Skupiny jsou rozděleny podle výkonnosti na žebříčku Českého šermířského svazu.

Výsledky:

Byl zjištěn statisticky významný rozdíl mezi reprezentační a rekreační skupinou, a to u všech měřených hodnot v hodnotě $p = <,001$. S nejnižším rozdílem v průměru 54,0 ms a nejvyšším rozdílem průměrů 81,5 ms. Ale u skupiny reprezentační a výkonnostní rozdíl v reakčních dobách nalezen nebyl

Dále nebyl zjištěn rozdíl Statisticky významný rozdíl mezi reakcí žen a mužů, kromě u jednoduché obecné reakce u rekreační skupiny.

Naposled byl zjištěn statistický rozdíl mezi obecnou a specifickou reakční dobou opět $p = <,001$. U složité reakce byla rychlejší reakce s kordem. U jednoduché byla rychlejší nespécifická reakce.

Závěr:

Práce splnila mnou stanovené cíle. První hypotéza byla potvrzena, druhá byla vyvrácena. Třetí byla také vyvrácena. Výsledky potvrzují i studie uvedené v teoretické části. Beru na vědomí malý vzorek žen obzvláště v rekreační kategorii, která by měla být v případných budoucích studiích větší.

Rozdíl specifické a obecné reakce se musí brát v potaz při tréninkové přípravě šermířů. A neopomenout trénovat oba druhy.

Klíčová slova:

šerm, kord, reakční trenažery, vrcholový sport