

Abstrakt

Název:

Úroveň kognitivních předpokladů jako determinant výkonnosti v bojových sportech

Cíle:

Hlavním cílem této práce je zjistit vliv úrovně kognitivních funkcí na výkonnost v bojových sportech, konkrétně v brazilském jiu-jitsu (BJJ). Práce se zaměřuje na porovnání kognitivních schopností profesionálních a poloprofesionálních zápasníků, se zvláštním důrazem na reakční časy, schopnost správného rozhodování a variabilitu v motorických reakcích. Dalším cílem je identifikovat možné rozdíly v těchto schopnostech mezi oběma skupinami a zjistit, jak mohou tyto rozdíly ovlivnit jejich sportovní výkonnost.

Metody:

V naší práci jsme použili standardizované kognitivní testy pro měření reakčních časů, správného rozhodování a variabilitu v motorických reakcích. Data byla analyzována pomocí statistických metod, včetně Mann-Whitneyho testu pro porovnání nezávislých vzorků.

Výsledky:

Výsledky ukázaly, že profesionální zápasníci dosahují vyšší úrovně v kognitivních testech ve srovnání s poloprofesionálními zápasníky. Překvapivě však profesionální zápasníci měli delší reakční časy než poloprofesionální zápasníci. Poloprofesionální zápasníci vykazovali vyšší variabilitu v motorických reakcích a nižší úspěšnost v rozhodovacích testech.

Klíčová slova:

reakce, motorické učení, jiu jitsu, technická úroveň