

Posudek vedoucího práce:

Téma práce: **Využití her v tenisové přípravě dětí**

Autor: Filip Sachl

Hra je velmi široký pojem. Jedná se především o dobrovolnou, nevážnou činnost, provázenou napětím, radostí a mající jasná pravidla. Pro upřesnění tohoto pojmu je zapotřebí většinou použít ještě nějaký přívlastek (divadelní, průpravná, sportovní,...). Ve společnosti hry většinou slouží k relaxaci. Některé však mohou podporovat i určité dovednosti či přímo sloužit k učení. Klasifikace her je proto někdy složitá a vyžaduje využití systematiky či definic daného oboru činnosti. Student si vybral hru jako nástroj sportovní přípravy dětí a to v konkrétním sportu. Tento příspěvek je cenný z hlediska třídění poznatků i rozvoje porozumění pojmu a jeho souvislostí.

Cílem práce bylo analyzovat a kategorizovat hry ve sportovní přípravě mladých tenistů dle dovedností, které přednostně rozvíjí a také dle jejich zaměření.

Hlavní část je přehledně rozdělena na 6 podkapitol. Autor se zde postupně věnuje vymezení pojmu hra, sportovní přípravě dětí a jejím specifikům v tenise, výčtu her a jejich kategorizaci. Pro praxi vidím přínosnou především prezentaci her jednoduchým způsobem, kterou lze využít v dnešní době ve velmi krátkém čase (není náročná na přípravu, studium).

Práce může sloužit jako vhodná pomůcka pro trenéry tenisu. S ohledem na typ práce je použito relativně málo zahraniční a vědecké literatury. Vzhledem ke všem uvedeným skutečnostem práci hodnotím pozitivně a doporučuji jí k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Jaké nejčastější nedostatky v pohybu vidíte u dětí ve své trenérské praxi?
- 2) Které pomůcky byste trenérům mládeže pro tréninky přednostně doporučil?

16.6.2024

Mgr. Tomáš Kočib