

## Příloha č. 1 - Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Nejčastější kloubní a svalová zranění dolních končetin a regenerace ve florbale

**Forma projektu:** výzkumná práce - bakalářská práce

**Období realizace:** Leden 2024 – květen 2024

**Předkladatel:** Markéta Antalová

**Hlavní řešitel:** Markéta Antalová

**Místo výzkumu (pracoviště):** Formou internetového rozhraní (dotazníkové šetření on-line)

**Spoluřešitel(é):** -

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Michaela Běhanová

**Finanční podpora:** -

**Popis projektu:** Bakalářská práce zabývající se nejčastějšími kloubními a svalovými zranění ve florbale, za jakých podmínek vznikají. Mezi další cíle patří shrnutí všech dostupných regeneračních metod a prostředků, které se ve sportu využívají a v neposlední řadě zjistit, zda při vhodně zvolené a pravidelné regeneraci snižujeme riziko zranění. Praktická část obsahuje kvantitativní metodu výzkumu, která je zprostředkována pomocí dotazníkového šetření. Oslovení účastníků bude probíhat prostřednictvím vlastních kontaktů. Odkaz na dotazník bude umístěn na stránky sociálních sítí (Facebook), případně budou pozváni přes kluby (viz níže pozvání organizací).

Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Dotazníkové šetření je určeno pro hráče a hráčky z vybraných extraligových a superligových týmů, kde se věková kategorie pohybuje od 18 let do 35 let. Předpokládaný počet účastníků podílejících se na vyplnění dotazníkového šetření bude cca 30. Výzkumu se neúčastní osoby s akutním (zejména infekčním) onemocněním.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkumu se neúčastní vulnerabilní skupiny

**Potenciální střet zájmů:** V tomto případě nehrozí vznik střetu zájmů v situaci výzkumníků, kteří se účastní dotazníkového šetření a tím nemůže dojít k ohrožení integrity a důvěryhodnosti výzkumu. Má pozice je zcela objektivní, a tudíž neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu či integritu výzkumu. Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovním právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: věk a pohlaví dotazovaných, odpovědi na otázky - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:**

Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

**Text informovaného souhlasu (IS):** zjednodušený IS ve formě úvodu k dotazníku příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 20.12. 2023

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 2023/2023 .....

dne: ..... 21. 12. 2023 .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směricemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

razítko UK FTVS  
UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
- 20 -

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha č. 2 - Úvod k dotazníku

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Úvod k dotazníku

Dobrý den,  
jmenuji se Markéta Antalová a jsem studentkou Fakulty tělesné výchovy a sportu na Univerzitě Karlově v Praze.

V rámci své bakalářské práce uskutečňuji výzkumné šetření formou dotazníku, jehož cílem je zjistit nejčastější svalová či kloubní zranění dolních končetin, ke kterým došlo ve florbale, nejčastěji využívané regenerační formy, prostředky a zda při jejich správném a pravidelném provádění minimalizujeme riziko zranění. Zaměřuji se na zletilé hráče superligových a hráčky extraligových týmů v ČR.

Chtěla bych Vás tedy požádat o vyplnění tohoto dotazníku (cca 10 min.).

Dotazník je možné vyplnit do 30. dubna 2024.

Výzkum byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod číslem: 223/2023

Vyplnění dotazníku je určeno zletilým hráčům superligových a hráčkám extraligových týmů v ČR. ve věku od 18 let do 35 let.

S výsledky studie se můžete seznámit na emailové adrese: [antalovamarketa@seznam.cz](mailto:antalovamarketa@seznam.cz)

Získaná data budou využita ke zpracování diplomové práce, případně dalšímu výzkumu na UK FTVS; budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě a ochráněna před jiným užitím.

Vyplněním a odevzdáním dotazníku potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl(a) informován(a), jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoliv odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS.

Předem děkuji za Vaši ochotu při vyplnění dotazník.

Příloha č. 3 - Dotazník pro nejčastější kloubní a svalová zranění dolních končetin a regenerace ve florbale

### **Nejčastější kloubní a svalová zranění dolních končetin a regenerace ve florbale**

Dobrý den,

jmenuji se Markéta Antalová a jsem studentkou Fakulty tělesné výchovy a sportu na Univerzitě Karlově v Praze. V rámci své bakalářské práce uskutečňuji výzkumné šetření formou dotazníku. Cílem práce je zjistit nejčastější svalová či kloubní zranění dolních končetin, ke kterým došlo ve florbale, nejčastěji využívané regenerační formy, prostředky a zda při jejich správném a pravidelném provádění minimalizujeme riziko zranění. Zaměřuji se na zletilé hráče superligových a hráčky extraligových týmů v ČR. Výzkum je zcela anonymní, získané informace důvěrné a budou sloužit pouze pro účely zmiňované bakalářské práce.

Vyplněním a odevzdáním dotazníku potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl(a) informován(a), jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoliv odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS.

Předem děkuji za Vaši ochotu při vyplnění dotazníku.

1. Pohlaví
  - Žena
  - Muž
  - Jiná...
2. Věk
  - méně než 18
  - 18-21 let
  - 22-25 let
  - 26–29 let
  - 30-33 let
  - 34 let a více
3. Jak dlouho se věnujete florbalu?
  - 1-3 roky
  - 4-6 let
  - 7-9 let
  - 10-13 let

- Jiná...
4. Jaký je váš herní post ve florbale?
    - Útočník
    - Obránce
    - Brankář
  5. Jak často trénujete?
    - 1-2x týdně
    - 3-4x týdně
    - 5x týdně
    - Jiná...
  6. Je ve vašem týmu přítomen fyzioterapeut?
    - Ano
    - Ne
  7. Zranil/a jsi se někdy při florbale?
    - Ano
    - Ne
  8. Na jaké části těla vzniklo vaše zranění?
    - Oblast dolních končetin
    - Oblast horních končetin
    - Trup
    - Jiná...
  9. K jakému zranění došlo?
    - Zlomenina na dolní končetině
    - Distorze hlezna
    - Distorze kolenního kloubu
    - Poranění menisku v kolenním kloubu
    - Poškození postranních kolenních vazů
    - Poranění předního zkříženého vazů
    - Poranění svalů dolních končetin
    - Jiná...
  10. Při poranění postranních kolenních vazů/předního zkříženého vazů došlo k jejich/jeho?
    - Distenzi (natažení vazů)
    - Parciální ruptuře (částečné přetržení vazů)

- Totální ruptuře (úplné přetržení vazy)
  - Toto poranění se mě netýká
11. Opakovalo se vám některé z vámi označených zranění vícekrát?
- Ano, minimálně jednou se úraz zopakoval
  - Ne
12. Jaká byla příčina vzniku vašeho zranění?
- Kontakt s druhou osobou
  - Nedostatečná příprava na výkon
  - Únava
  - Špatné došlápnutí
  - Pád
  - Jiná...
13. Jsou do vašich tréninků zařazena kompenzační cvičení?
- Kompenzační cvičení jsou chápána jako soubor uvolňovacích, protahovacích (strečink) a posilovacích cviků, které mají za úkol „něco“ kompenzovat=vyrovnávat. Nejčastěji kompenzujeme nadměrnou nebo jednostrannou zátěž, ať už pracovní nebo sportovní, dále nedostatek pohybu, sedavý způsob života nebo vadné držení těla.
- Ano
  - Ne
14. Jaká je průměrná časová dotace kompenzačních cvičení ve vašich tréninkových jednotkách?
- 10 minut
  - 15 minut
  - 20 minut
  - 30 minut
  - Samostatný trénink vyhrazený na kompenzaci
15. Jaká je náplň vašich kompenzačních cvičení?
- Uvolňovací cvičení
  - Protahovací cvičení
  - Posilovací cvičení
  - Kombinace uvolňovacích, protahovacích a posilovacích cvičení
  - Jiná...
16. Věnujete se pravidelně regeneraci?

- Ano
- Ne

17. Regenerujete sám/sama ve volném čase nebo v rámci klubu?

- Pouze sám/sama
- Kombinace samostatné regenerace s regenerací v rámci klubu
- Pouze v rámci klubu

18. Prostřednictvím jakých regeneračních prostředků nejčastěji regenerujete?

- Masáže
- Sauna
- Parní lázeň
- Regenerační bazén
- Vodní procedury – stříky, zábaly, obklady
- Kryokomora
- Jiná...