

## **ABSTRAKT**

**Název práce:** Vybrané somatické faktory u elitních hráčů a hráček tenisu

**Cíle práce:** Cílem je zjistit, jaký trend – vývojovou tendenci pozorujeme u vybraných somatických faktorů elitních hráčů a elitních hráček tenisu v období let 2003–2023. Druhotným cílem je zjistit, jaký mají názor tenisoví experti na tuto problematiku.

**Metody:** Pro získání dat byl zvolen smíšený výzkum, který je složen z kvantitativní a kvalitativní části. Data v kvantitativní části byla zpracována na základě deskriptivní, popisné statistiky, dále s využitím regresní analýzy a také pomocí statistické (ANOVA) a věcné významnosti (Cohenovo *d*). U mužů byla analyzována tělesná výška, hmotnost a BMI a u žen tělesná výška. Kvalitativní část výzkumu byla založena na strukturovaných rozhovorech s otevřenými otázkami.

**Výsledky:** Ve sledovaném období let 2003–2023 byla průměrná tělesná výška mužů 187,8 cm a u žen 175,8 cm. Průměrná tělesná hmotnost u mužů byla 83,0 kg a BMI 23,5. U průměrné tělesné výšky mužů došlo k rostoucímu trendu, při porovnání roku 2003 a 2023 lze pozorovat nárůst o 5 cm. Průměrná tělesná hmotnost mužů neprojevuje výrazný trend k růstu, ale naopak v posledních pěti letech klesla na hodnoty srovnatelné na začátku sledovaného období. U BMI mužů došlo k poklesu v průběhu sledovaného období. Průměrná tělesná výška žen naznačuje v období let 2003–2023 mírně rostoucí trend, kdy se zvýšila od roku 2003 do roku 2023 ze 173,5 cm na 176,8 cm. Na jednotlivých grandslamových turnajích se ukázaly minimální rozdíly v průměru vybraných somatických faktorů.

**Klíčová slova:** somatotyp, tělesná výška, tělesná hmotnost, BMI, tenisové dvorce, grandslam