

Posudek oponenta:

Téma práce: Vybrané somatické faktory u elitních hráčů a hráček tenisu

Autor: Adéla Vašíčková

Somatické faktory ovlivňují herní výkon v mnoha sportech. I v tenise se dlouhodobě jeví tělesná výška jako určitá výhoda, hlavně ohledně dosahu hráče na míč a výšky zásahu míče u podání. Lze předpokládat, že vyšší hráč je zvýhodněn při podání, ale při dalších herních činnostech může být jeho výška také nevýhodou. Statistické zpracování většího vzorku dat je výhodné v tom, že můžeme objektivně popsat určité tendence a souvislosti. Proto pokládám téma práce za zajímavé a nosné.

Cílem bakalářské práce bylo analyzovat trend vývoje somatických faktorů u elitních hráček a hráčů tenisu v období posledních dvaceti let.

Teoretická část je přehledně rozdělena na 4 podkapitoly. Autorka se zde postupně věnuje charakteristice tenisu a sportovního výkonu, analýze somatických předpokladů a nakonec i vybraným výzkumům antropometrických ukazatelů u hráčů tenisu. Text je dobrým vodítkem pro následný výzkum a je psán jasně a srozumitelně.

Výzkumná část práce informuje o studii, která byla zpracována na základě dat ze statistik profesionálních tenisových sdružení. Další část výzkumu byla zpracována na základě dotazování u expertů. Design výzkumu je vhodně a zajímavě zvolen. Metody jsou dobře vysvětleny. Uvítal bych zde ale i širší diskusi o věcné/praktické významnosti u zjištěných výsledků. Výsledky jsou rozsáhlé a podrobné. Diskuse se vhodně zabývá i dalšími souvislostmi a náměty, které pomáhají dokreslit význam zjištěných hodnot.

Celkový dojem z práce je velmi dobrý, je v ní podstatný praktický potenciál a práce může sloužit k lepšímu porozumění důležitosti somatických faktorů pro sportovní výkon. Vzhledem ke všem uvedeným skutečnostem práci hodnotím pozitivně a doporučuji jí k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Jak by šla shrnout důležitost tělesné výšky pro dvouhru v tenise u mužů a žen?
- 2) Proč je podle vás odlišný somatograf tenistů u žen a mužů?

16. 6. 2024

Mgr. Tomáš Kočib