

# Abstrakt

<b>Autor:</b>	Dominica Kotlantová
<b>Instituce:</b>	Ústav nelékařských studií
<b>Název práce:</b>	Postoje matek ke kojení
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr. Eva Vachková, Ph. D.
<b>Počet stran:</b>	98
<b>Počet příloh:</b>	12
<b>Rok obhajoby:</b>	2024
<b>Klíčová slova:</b>	kojení, problémy při kojení, postoje, výhody kojení

Bakalářská práce pojednává o postojích matek ke kojení, faktorech, které mohou jejich názory ovlivňovat.

Teoretická část bakalářské práce se zabývá postoji ke kojení v historii, anatomii a vývojem prsu, kojením a edukací. Dále laktací a složením mléka, problémech s kojením a jejich řešením, alternativy kojení i podpůrné programy kojení v ČR. Zmiňují výhody kojení, pro dítě i pro matku.

Empirická část je tvořena kvantitativním výzkumným šetřením. Dotazník se zaměřuje na postoj matek ke kojení a faktory, které mohou názor matky ovlivnit. Dále informovanost žen v oblasti kojení. Zkoumaný vzorek tvoří ženy – matky alespoň jednoho dítěte. Dotazník vyplnilo 75 žen splňující kritérium být matkou alespoň jednoho dítěte.