

# Abstrakt

**Název:** Návrh nového studijního programu Zdravý životní styl

**Cíle:** Cílem diplomové práce je navrhnout inovativní a komplexní studijní program Zdravý životní styl, který je konkurenceschopný na mezinárodní úrovni a reaguje na současné potřeby a trendy ve společnosti. Návrh má poskytnout univerzální vzdělávací základ, který může být přizpůsoben různým institucím, aby efektivně naplnil všechny požadavky a potřeby v oblasti zdravého životního stylu.

**Metody:** Jsou použity metody komparativní a kvalitativní analýzy dokumentů, zaměřené na úroveň životního stylu obyvatel ČR a porovnání studijních programů veřejných a soukromých vysokých škol v ČR a zahraničí. Další použitou metodou je expertní posouzení prostřednictvím elektronického dotazníku, který poskytl zpětnou vazbu od odborníků na návrh studijního programu, což je klíčové pro vylepšení a formování finální verze návrhu. Kombinace teoretického zkoumání a praktické evaluace umožňuje vytvořit kvalitně podložený studijní program.

**Výsledky:** Výzkum potvrzuje, že současná studijní nabídka v České republice nedostatečně reaguje na rychlé změny ve společnosti související s rostoucím důrazem na zdraví a preventivní péči. Populace ČR potřebuje zvýšit podporu v oblasti zdravého životního stylu a stávající studijní programy nejsou dostatečně komplexní. Byl identifikován potřebný základ pro vytvoření inovativního studijního programu, který reaguje na současné potřeby a trendy ve společnosti a je konkurenceschopný na mezinárodní úrovni. Zpětná vazba od odborníků přinesla pozitivní ohlasy na návrh programu, což podporuje jeho potenciální úspěch a přijetí. Obsah a struktura návrhu programu byla na základě odpovědí expertů upravena. Program má potenciál nejen vyplnit mezery ve vzdělávacím systému, ale také přispět ke zlepšení veřejného zdraví a snížení nákladů na zdravotní péči spojených s nevhodným životním stylem a souvisejícími onemocněními.

**Klíčová slova:** komplexnost; koncept; vysoké školství; vzdělávání; zdraví