

### **Abstrakt:**

Tato bakalářská práce se zaměřuje na současnou praxi gynekologické fyzioterapie v České republice a její výzkum pomocí strukturovaných rozhovorů. Cílem práce bylo zmapovat postupy fyzioterapie v oblasti gynekologie, identifikovat přístupy fyzioterapeutů k léčbě různých gynekologických problémů, jejich vzdělávací potřeby a spolupráci s ostatními lékařskými specialisty. Výzkum kombinuje kvantitativní a kvalitativní analýzu. Kvantitativní část se zaměřuje na postoj fyzioterapeutů k obtížnosti začátků v oblasti gynekologické fyzioterapie a jejich další vzdělávání. Kvalitativní část zkoumá variabilitu přístupů fyzioterapeutů k léčbě a spolupráci s lékařskými specialisty. Závěry kvantitativní části naznačují, že pro většinu pacientek nejsou gynekologové hlavním zdrojem informací o gynekologické fyzioterapii. Získávají informace z doporučení od známých či vyhledáváním na internetu. Z realizovaného šetření vyplývá, že většina respondentů přizpůsobuje a modifikuje naučené metody z kurzů podle svých zkušeností a potřeb pacientek. Tento přístup k modifikaci metod přispívá k flexibilitě a individualizaci terapeutického přístupu fyzioterapeutů v oblasti gynekologické fyzioterapie. Výsledky také ukazují, že fyzioterapeuti se dále aktivně vzdělávají, avšak existují specifické potřeby a oblasti, které by podle nich mohly být v nabídce kurzů doplněny nebo zlepšeny. Závěry kvalitativní části zdůrazňují variabilitu přístupů fyzioterapeutů k léčbě gynekologických problémů, důraz na profesní rozvoj a potřebu zlepšení spolupráce s lékařskými specialisty. Tyto poznatky mohou sloužit jako základ pro budoucí vývoj a zdokonalení této důležité oblasti zdravotní péče o ženy v České republice.

**Klíčová slova:** Gynekologická fyzioterapie, modifikace metod, Česká republika, současná praxe, mezioborová spolupráce, vzdělávání, zdravotní péče o ženy.