

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek diplomové práce

Jméno studenta: Bc. Klára Jahodová
Název práce: Porovnání objemu a intenzity pohybové aktivity dětí předškolního věku participujících v organizované a neorganizované pohybové aktivitě
Vedoucí práce: Mgr. Jan Chrudimský, Ph.D.
Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů
Oponent práce: doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

školitelský posudek

| Kritéria hodnocení práce | Známka | | | |
|---|--------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Adekvátnost/současnost tématu | x | | | |
| Kvalita formulace výzkumného cíle/problému | x | | | |
| Adekvátnost použitých metod | x | | | |
| Splnění cílů práce | x | | | |
| Přínos závěrů práce pro obor | x | | | |
| Práce s odbornou literaturou | x | | | |
| Interpretace získaných výsledků | x | | | |
| Formální a stylistická úroveň | x | | | |
| Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce | x | | | |

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Předložená práce se zabývá problematikou pohybové aktivity dětí předškolního věku ve věku od pěti do šesti let s ohledem na jejich účast v neorganizované anebo organizované pohybové aktivitě. U organizované pohybové aktivitě se konkrétně jedná o dívky participující ve sportovní přípravě sportovní gymnastiky žen.

Cílem práce bylo porovnat objem a intenzitu míry pohybové aktivity pěti až šestiletých dětí, které navštěvují gymnastickou přípravku a dětí, které se věnují pouze volnočasovým pohybovým aktivitám.

Teoretická část práce se zabývá relevantními tématy vzhledem k definovanému cíli práce mezi zásadní patří problematika pohybových aktivit, metody hodnocení i doporučení objemu a intenzity pohybové aktivity pro cílovou skupinu práce, opomenuta není ani sportovní příprava v gymnastických sportech.

Struktura (členění práce)

Práce je vhodně strukturována a členěna do jednotlivých kapitol. Způsob i forma zpracování zcela odpovídá doporučením a požadavkům na FTVS.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

V práci použitý rozsah literárních zdrojů přesahuje nejen požadavky, ale obvyklý rozsah použitých literárních pramenů, zejména pak zahraničních. Uvedené prameny jsou v textu práce řádně a jednotným způsobem citovány. V rešerši jsou zpracovány relevantní oblasti ve vztahu k tématu práce, vzhledem k definovanému cíli a výzkumným otázkám.

Autorka práce, prokázala schopnost pracovat s literárními zdroji a zpracovat strukturovaný odborný text. Míra shody (24 %) nepřesahuje očekávanou míru similarity.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Výzkumný soubor je dostatečně charakterizován včetně okolností jeho výběru a velikosti.

Všechny použité statistické metody jsou popsány v dostatečné rozsahu tak, aby bylo zřejmé jejich využití ve vztahu k definovaným vědeckým otázkám a hypotézám.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Formální, stylistická i odborná úroveň odpovídá požadavkům kladených na tento typ i charakter závěrečné práce.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Definovaný cíl práce byl splněn. Práci doporučuji k obhajobě.

Diplomantka pracovala samostatně, vždy dbala doporučení vedoucího práce a další akademických pracovníků, se kterými v rámci řešení výzkumného úkolu a s ním související řešení práce spolupracovala. Práce svým zpracováním přináší zajímavé poznatky, které jsou sice limitovány v možnostech jejich zobecnění, ale poukazují na zajímavé skutečnosti týkající se objemu a intenzity pohybové aktivity dětí ve věku pěti a šesti let.

Zprostředkovaně, i díky využití písemného záznamu pohybových aktivit, poukazuje na problémy spojené s realizací a interpretací dat výzkumu zaměřeného na hodnocení pohybové aktivity.

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce:

Podpis:

Jan Chrudimský

V Praze dne: 5.6.2024