

Abstrakt

Název: Vybrané faktory ovlivňující přihrávku liber ve volejbale

Cíle: Cíle mé bakalářské práce jsou identifikace a analýza klíčových faktorů ovlivňujících přihrávku liber v české volejbalové extralize mužů a u vybraných dovedností používaných při přihrávce analyzovat jejich využívání v rámci tréninku.

Metody: Jako výzkumnou metodu jsme v naší práci použili anonymní dotazník, kterého se účastnili, jako respondenti, libera týmů ze soutěže „ČEZ extraliga mužů“. Tohoto dotazníku se zúčastnilo celkem deset respondentů. Pro otázky, jejichž odpovědi hodnotili respondenti na škále jsme použili výpočet aritmetického průměru. Data jsme následně porovnávali a hodnotili.

Výsledky: Zjistili jsme, které anticipační zdroje jsou nejvíce, a které naopak nejméně využívané hráči při příjmu podání. Jmenovitě mezi nejvíce využívané patří nadhoz míče podávajícím hráčem, jeho lateralita, místo rozběhu nebo strategie a taktika soupeře. Mezi nejméně využívané naopak patří povrch haly nebo umístění v tabulce. Mezi další výsledky našeho výzkumu patří vzdálenosti, na kterých se přijímající hráči pohybují při přihrávce skákaného rotovaného a plachtěného podání. Z dotazů na trénink anticipace, reakce a split stepu jsme se dozvěděli, že podstatná část českých extraligových klubů tyto dovednosti nezařazuje do tréninku vůbec, nebo jenom okrajově.

Klíčová slova: volejbal, libero, příjem, anticipace, reakce