

# Abstrakt

Jméno a příjmení autora: Barbora Vlačihová

Instituce: Ústav nelékařských studií

Název práce: Edukace kojících žen

Vedoucí práce: Mgr. Jana Matulová

Počet stran: 89

Počet příloh: 2

Rok obhajoby: 2024

Klíčová slova: kojení, dítě, matka, mateřské mléko, výživa, edukace

Bakalářská práce se v teoretické části zabývá problematikou kojení. Sumarizuje údaje ohledně anatomie a fyziologie prsu jako orgánu, vysvětluje proces tvorby mateřského mléka a jeho složení, zmiňuje témata jako podpora, význam či technika kojení. Jejím obsahem jsou také nejčastější problémy spojené s kojením, kojení ve specifických situacích, alternativní způsoby výživy dítěte či životospráva kojící ženy. V empirické části bakalářská práce pojednává o míře edukace poskytované zdravotnickým personálem kojícím ženám po porodu na Porodnické a gynekologické klinice Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Výzkumné šetření, které trvalo od počátku prosince roku 2023 do konce února roku 2024, proběhlo na oddělení pro matku a novorozence. Distribuci dotazníků zajistily novorozenecké sestry a porodní asistentky, které se na edukaci matek po porodu podílejí nejčastěji. Cílem této bakalářské práce bylo zhodnotit úroveň znalostí kojících matek v závislosti na edukaci, která jim je poskytována.