

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Tetiana Ďurinová  
**Vedoucí práce:** Mgr. Pavla Honců, Ph.D.  
**Název práce:** Vliv vybraných jógových pozic na dysfunkce pánevního dna žen: randomizovaná kontrolní studie  
**Autor posudku:** Mgr. Pavla Honců, Ph.D.

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

**1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Originalita předložené práce je zřejmá. Autorka práce si zvolila téma, které je vysoce aktuální. Žen s dysfunkcemi pánevního dna přibývá a ze strany žen je v dnešní době i zvýšený zájem o cvičení jógy. Hledat cestu, jak pacientkám pomoci v oblasti urogynekologie, není vždy jednoduché, ale v této práci se jednoznačně podařilo prokázat, že vybrané jógové pozice na zvolenou problematiku byly účinné a pomohly zlepšit kvalitu života u experimentální skupiny.*

**2 Samostatnost zpracování, vhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

*Autorka pracovala samostatně, velmi dobře se orientovala ve zvolené problematice, neboť jóga je jejích dlouholetým koníčkem. To bylo myslím velkým hnacím motorem ke kvalitně provedené práci. Autorka přehledně a strukturovaně zpracovala jak teoretickou, tak praktickou část své práce, která je bohatá především na fotodokumentaci všech vybraných pozic v terapii. Ráda bych ještě vyzdvihla velmi obširnou diskuzi k oběma částem práce. Autorka předložila i výčet limitů své studie, které jsou samozřejmě důležité pro další práci v této problematice.*

*Z přehledu literatury je patrné, že autorka pracovala s dostatečným množstvím zdrojů, celkovým počtem 100, z toho 70 bylo zahraničních a 30 tuzemských.*

**3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

*Cíl práce byl jednoznačný, tzn. ověřit, zda cvičení jógy (vybraných pozic) bude účinné na dysfunkce pánevního dna. Autorka měla jasně strukturované 4 hypotézy, které se jí podařilo prokázat. Ze závěru práce vyplývá, že cvičení vybraných jógových pozic mělo vliv na zmírnění dysfunkcí pánevního dna.*

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

*Jazyková a stylistická úroveň práce je výborná. Rozsah práce převyšuje požadavky na bakalářskou práci. Práce by mohla být prací magisterskou. Publikační norma byla dodržena.*

Body celkem

16

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Nemám

Otázky k  
obhajobě:

Nemám

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

Výborně

Datum:

15.5.2024

Podpis:

Mgr. Pavla Honců, Ph.D.

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka