

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Marek Lavička

Vedoucí práce: MUDr. Bc. Jiří Běhounek

Název práce: Vliv fyzioterapie na bolest a stabilitu kolen u basketbalistů do 21 let po úrazech kolene: randomizovaná kontrolovaná studie

Autor posudku: Mgr. Zuzana Krchová

Oponent, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...

- 1 Pozitivně hodnotím osobní zainteresovanost pro dané téma (autor je hráčem basketbalu).
Pozitivně hodnotím, že si autor zvolil výzkumnou práci a ne jen řešeršní.
Oceňuji náročnost opakovaného měření, schopnost zajistit si probandy.
Pokud by byla práce přepracována, (připomínky níže), mohla by posloužit jako pilotní studie např. pro diplomovou práci a následně být použita pro odbornou publikaci.

3

- 2 **Samostatnost zpracování, vhlad autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

1

Teoretická část práce je převážně tvořena kapitolami obecné anatomie a kineziologie kolenního kloubu, postrádám zde prameny zabývající se problematikou daného tématu.

Teoretickou část bych doporučila rozšířit o řešerši článků zabývajících se např. příčinou vzniku zranění u basketbalistů, rizikovými faktory a prevencí zranění, tematikou overuse injury ve sportu, problematikou managementu zranění, dále zařadit studie, týkající se Y balance testu, (test který byl použit v této práci), pojednat zde více o pojmu stabilizace, lépe definovat a zařadit studie na toto téma.

Př. Kapitola bolest kolen-je zde jen zkopírována kapitola o bolesti obecně, není zde žádná souvislost s bolestí kolen, není zasazena do kontextu práce, nerozumím významu zde.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

1

- Název práce nevystihuje podstatu této práce

Vliv **fyzioterapie** na bolest a stabilitu kolen...Fyzioterapie je velmi široký pojem a autor zde zkoumá vliv dvou specifických posilovacích cviků.

- Chybí zde definice zkoumaných parametrů. Autor zde používá pojmy, které nejsou předem jasně definovány, to může být pak zavádějící. (stabilita kolenního kloubu, zranění, výkonnost DK)
- Metodika práce je v určitých částech nedostatečná a konkrétní kapitoly by měly být

lépe obsahově a stylisticky zpracovány tak, aby čtenář jednoduše pochopil, jak výzkum přesně probíhal. Chybí zde popis průběhu výzkumu. Příklady níže:

8.2. Vstupní kritéria-lépe definovat zranění

8.3. Cíle studie-nelogická formulace

8.4. Výzkumné otázky- jsou položeny 3, ale jsou stanoveny 4 hypotézy

8.6. Klinické metody-tato kapitola byla měla být lépe zasazena do kontextu práce, není zde explicitně uvedeno, že např. stabilita kolen byla měřena pomocí Y balance testu, test je zde jen nedostatečně popsán, není zde ani protokol měření.

- Statistické zpracování dat je nedostatečné, autor zde např. zmiňuje statisticky významné/ nevýznamné výsledky, ale nejsou zde uvedeny statistické testy, které byly použity pro výpočet, je zde jen uvedeno, že byl použit program Microsoft Excel a výsledky prezentovány.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

- Opakovaně se zde vyskytují formulace, které nedávají smysl, jsou kostrbaté, jsou zde hrubky či překlepy a to i v místech zásadních jako je např. abstrakt, závěr či hypotéza.

Př. Cílem této práce je zjistit, jaký vliv na **fyzioterapii** u traumat kolen mladých hráčů basketbalu mají cviky zaměřené na čtyřhlavý sval stehenní pomocí variací dřepů. Analýza dat ukázala, že **cviky** zaměřené na m. quadriceps femoris **má** pozitivní efekt na zmírnění bolesti v oblasti zraněných kolen. Každý cvik se skládá ze 3 sérií...(cvik je dřep, jak může být složen ze sérií? nejasná formulace)

- Doporučila bych práci obohatit vhodně zvolenými fotografiemi, např. ukázkami cviků/ testů, není zde ani jedna. Obrázky by výrazně ulehčily pochopení významu, autor by nemusel tak komplikovaně popisovat např. split squat/step up squat, Ybalance test
U grafů bych doporučila udržet jednotně popisky pro lepší orientaci . (1. Graf –intervenční skupina je označena červeně a s popiskem intervenční skupina/kontrolní skupina, v následujících grafech ale již chybí popisek, není zde explicitně označeno/popsáno, co je to za hodnoty)
- Publikační norma i rozsah práce byly dodrženy.

1

Body
celkem

6

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Ve výzkumu byly použity 2 cviky (split squat/step up squat), autor je dále v práci pojmenovává jako **cviky zaměřené na m.quadriceps femoris**, tato formulace je značně těžkopádná / dlouhá, hlavně ale není správná, jde o komplexní cviky koordinačně posilovací, sám autor toto pak i uvádí v popisu těchto cviků.

**Otázky k
obhajobě:**

Na základě čeho jste si vybral dané posilovací cviky? Dle čeho jste zvolil použité testy? Vyskytly se např. nějaké komplikace během měření?

Co přesně jste měřil Y balance testem? Jak si definujete stabilitu kolenního kloubu pro tuto práci?

Hodnocení celkem:

doporučuji práci k obhajobě:

Návrh klasifikace práce: dobře

Datum:

6.6.2024

Podpis:



* nehodící se vymažte nebo škrtněte