



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

---

### **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název práce:** Dietní opatření při syndromu dráždivého tračníku

**Autor práce:** Bc. Alena Leschinger

**Vedoucí práce:** prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.

**Oponent práce:** doc. MUDr. Jan Živný, Ph.D.

**Akademický rok:** 2023/2024

#### **Posudek**

Bakalářská práce Bc. Aleny Leschinger se zabývá stravovacími návyky u pacientů se syndromem dráždivého tračníku. Bakalářská práce je psaná česky a má 70 stran včetně příloh. Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Práci nelze po formální ani jazykové stránce nic závažného vytknout. Kladem práce jsou přehledně popsané obrázky, schémata a tabulky, které usnadňují orientaci v popisované problematice. Práce se skládá z teoretické a praktické části.

#### **Volba tématu**

Zvolené téma je komplexní a aktuální. Řešená problematika odpovídá studijnímu zaměření autorky a postup řešení je adekvátní a odpovídá požadavkům studia.

#### **Teoretická část**

Teoretická část je rozdělena na dvě hlavní kapitoly, ve kterých studentka popisuje: 1. etiopatogenezi, klinické příznaky a klasifikaci studovaného onemocnění a 2. principy léčby, zejména doporučená dietní opatření a další podpůrné způsoby léčby včetně možností farmakoterapie. Autorka využívá a cituje zejména monografie a přehledové články českých i zahraničních autorů. Použité zdroje jsou aktuální a odpovídají potřebám bakalářské práce. Jazyková výbava, způsob vyjadřování a formulace jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné. Jediné co by bylo možné autorce vytknout je poněkud nepřesné užívání termínu „mikrobiom“. Tento termín by bylo vhodnější v určitých větech nahradit termínem „mikrobiota“, zejména tam, kde se jedná o funkci střevních mikroorganismů (str. 9 a 10).

### **Praktická část**

Cílem praktické části je na základě dotazníkového šetření posoudit u pacientů s dráždivým tračníkem informovanost o možných dietních opatřeních a jejich dodržování. V této části studentka jasně formuluje hypotézu, popisuje metodiku a shrnuje výsledky. Výsledky jsou zpracovány přehledně graficky a na jejich základě studentka poukazuje na rezervy v edukaci pacientů s dráždivým tračníkem. V části „Diskuse“ autorka kriticky hodnotí výsledky získané po zpracování tohoto pilotního souboru. Závěr je formulován přehledně. Přílohou práce je studentkou dotazník.

### **Závěr**

Bakalářská práce ukazuje výbornou teoretickou připravenost autorky na poli popisované problematiky. Autorka prokázala patřičné schopnosti získat smysluplné informace, přehledně je prezentovat, konstruktivně a kriticky je hodnotit. Kromě kvalitně zpracovaného literárního přehledu přináší i původní výsledky. Poukazuje na možné rezervy v informovanosti pacientů se syndromem dráždivého tračníku a na prostor pro spolupráci lékaře s nutričním terapeutem. **Doporučuji** přijetí práce studentky Aleny Leschinger k obhajobě a jako podkladu pro udělení akademického titulu „Bakalář“ (Bc.) v oboru Nutriční terapie.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 20. května, 2024

Doc. MUDr. Jan Živný, Ph.D.  
Ústav patologické fyziologie  
1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova