

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Marie Šantrochová

Vedoucí práce: MUDr. Eliška Selinger

Název práce: Porovnání jídelníčků těhotných veganek, vegetariánek, omnivorek

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

Mgr. Marina Heniková, Ústav Hygieny 3.LF UK,
marina.henikova@lf3.cuni.cz, 607 677 765

Oponent práce

	Body
V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce	0-4
1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...	<input type="text" value="4"/>
<i>Autorka si vybrala poměrně aktuální téma, protože obliba rostlinného způsobu stravování narůstá, a to i z důvodu řešení enviromentálních problémů. Těhotné ženy jistě patří mezi skupiny, které jsou ohroženy nedostatečným příjmem některých nutrientů, a to obzvlášť u veganského či vegetariánského způsobu stravování.</i>	
2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....	<input type="text" value="4"/>
<i>Autorka přináší dobře teoreticky zpracovanou problematiku, do které má vhléd. Autorka předkládá tuzemskou i zahraniční literaturu v adekvátní míře pro bakalářskou práci. Dobře porovnává a shrnuje doporučení pro příjem kritických nutrientů z různých zdravotnických organizací i mimo Českou republiku. Studentka správně popisuje problematiku vegetariánství v těhotenství a zmiňuje kritické nutrienty a rizika spojená s nedostatečným příjmem některých nutrientů.</i>	
3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...	<input type="text" value="3"/>
<i>Autorka si formulovala výzkumné cíle v praktické části. Správně je popsán výzkumný soubor i metodika zpracování dat. Otázky pro respondentky byly sestaveny srozumitelně a tak, aby díky nim studentka získala odpovědi na výzkumné cíle. Správně se autorka zaměřuje na kritické nutrienty u těhotných veganek (kys. listová, železo atd.) a předkládá výsledky analýzy v přehledných grafech. Správně je v práci rozlišen příjem nutrientů pouze ze stravy a pak ze suplementů. Diskuze je adekvátní a adekvátně jsou v ní diskutovány výsledky práce a srovnány i s již dostupnou literaturou.</i>	
4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...	<input type="text" value="2"/>
<i>V práci se vyskytují drobné pravopisné chyby, Jazyková úroveň je ale na dobré úrovni. Rozsah práce je adekvátní. Grafická úprava práce je rovněž adekvátní. Použité grafy a tabulky jsou na velmi dobré úrovni. Autorka správně uvádí zdroje, ze kterých čerpala, a to i u použitých tabulek, obrázků a grafů. Zdroje však nemají jednotný tvar – někde je česká verze, někde je anglická verze, stejně jako v minulých verzích bakalářské práce. U některých obrázků není český překlad, který v práci psané česky být musí. Seznam použité literatury je ale velmi nepřehledný a špatně se v něm orientuje.</i>	

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Práce je adekvátní a splňuje všechny náležitosti a požadavky.

Otázky k
obhajobě:

V práci uvádíte, že respondentky nedosahovaly dostatečného příjmu některých kritických nutrientů v těhotenství, a to ani když suplementovaly tyto nutrienty. Zdá se, že suplementace byla neadekvátní. Jak by se dle vás toto dalo vyřešit?

Hodnocení celkem: Doporučuji - ~~nedoporučuji~~ práci k obhajobě:

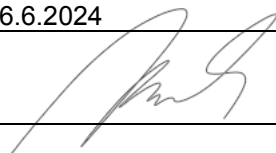
Práci DOPORUČUJI k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: výborně - ~~velmi dobře~~ – ~~dobře~~ - ~~nedostatečně~~

Datum:

16.6.2024

Podpis:



* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení**Poznámka***BODY**KLASIFIKACE*

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nedostatečně	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>