

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Marie Šantrchová

Vedoucí práce: MUDr. Eliška Selinger MSc

Název práce: Porovnání jídelníčků těhotných vegané, vegetariánský a omnivorek

Autor posudku:

(jméno, příjmení,  
zaměstnavatel,  
kontakt – e-mail,  
telefon):

MUDr. Eliška Selinger, 3.LF UK/SZU, [eliska.selinger@gmail.com](mailto:eliska.selinger@gmail.com),  
775967673

*Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte*

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Téma práce je velmi aktuální vzhledem k rostoucímu zájmu o veganskou a vegetariánskou stravu mezi mladší generací. I přestože přesná data neexistují, anekdotálně je nárůst těhotných stravujících se alternativním způsobem patrný, detailní data o jejich nutričních příjmu či zdravotním stavu však chybí. Práce přináší jak dotazníkové šetření mapující návyky těhotných žen, tak i detailní srovnání jídelníčků různých skupin těhotných žen formou série kazuistik s detailním hodnocením nutričního příjmu. Výstupy práce tak mají praktické uplatnění v nutriční terapii a mohou přispět k informování těhotných žen o správné výživě, stejně jako informovat další výzkum.*

2 **Samostatnost zpracování, vhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

*Autorka prokázala vysokou míru samostatnosti při zpracování tématu a hluboký vhled do této poměrně složité problematiky. Práce obsahuje přehled relevantní literatury, včetně domácích i zahraničních zdrojů, které jsou využívány jak v úvodní části, tak v diskuzi získaných výsledků.*

3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

*Cíle a záměry práce jsou formulovány jasně a výzkumné otázky jsou adekvátně zodpovězeny. Autorka zvládla odborný problém samostatně a důkladně zpracovat a vhodně kombinuje analýzu dat získaných z dotazníku společně s detailní analýzou získaných jídelníčků. Oceňuji srovnání jídelníčků s i bez suplementace, což může přinést cenné informace pro formulaci případných doporučení, stejně jako dobře strukturovanou diskuzi jednotlivých výzkumných otázek. S ohledem na nedostatek výzkumu v této oblasti výsledky a závěry práce mají praktický i teoretický přínos. Je otázkou, zda nebylo možné provést detailnější statistickou analýzu, zároveň ale s ohledem na velikost vzorku je čistě deskriptivní popis získaných nálezů dostatečný.*

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

*Formální zpracování práce je na dobré úrovni, text je jasně strukturovaný a přehledný, bohužel ale obsahuje některé drobné gramatické a stylistické chyby. Rozsah práce je odpovídající. Grafy v části věnované dotazníku by mohly možná být jinak členěny pro snazší porovnání mezi skupinami, sdělení je ale srozumitelné.*

Body  
celkem

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Otázky k  
obhajobě:

Jakýkoliv může mít nedostatek jodu na vývoj plodu a jak byste doporučila tento nedostatek řešit u jednotlivých zkoumaných skupin (omnivorky, vegetariánsky veganky)?

Jaké konkrétní doporučení byste poskytla těhotným ženám, které se stravují vegansky, aby předešly nutričním deficitům?

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

20.6.2024

Podpis:

\* nehodící se vymažte nebo škrtněte

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

*Poznámka*

*BODY*

*KLASIFIKACE*

13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka

