

## Abstrakt:

Bakalářská práce se věnuje problematice epidurální analgezie a je koncipována jako teoreticko-praktická.

Teoretická část popisuje fyziologii porodní bolesti, druhy a dělení porodnické analgezie na metody nefarmakologické a farmakologické, informace o samotné epidurální analgezii, její výhody, indikace a kontraindikace jejího použití, vyšetření prováděné před aplikací epidurální analgezie. Dále popisuje využívaná farmaka, anatomii páteře se zaměřením na epidurální prostor, techniku aplikování, specifika péče o ženu, která využila při porodu epidurální analgezii, a časné a pozdní komplikace, které mohou nastat. V neposlední řadě obsahuje shrnutí historie využití epidurální analgezie na území České republiky.

Praktická část je provedena pomocí tištěného anonymního dotazníku zaměřeného na spokojenost a využití epidurální analgezie ženami hospitalizovanými na odděleních šestinedělí, které rodily na Klinice gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN v Praze v období od 1. 1. 2024 do 31. 3. 2024. Získaná data jsou zpracována s grafickým vyhodnocením.

Praktická část s sebou nese jeden hlavní cíl a čtyři dílčí díle, které jsou v rámci výzkumného šetření všechny splněné. Z výzkumných dat vyplývá, že průměrně dojde ke zmírnění porodní bolesti rodiček o více než polovinu, tři čtvrtiny podání epidurální analgezie jsou iniciovány zdravotnickým personálem, převážná většina rodiček má s metodou pozitivní zkušenost a využila by ji v budoucnu znovu a také je zjištěno, že většina důvodů pro nevyužití epidurální analgezie má porodnický charakter, a pouze jeden udaný důvod zahrnuje odmítnutí metody pro obavu rodičky.

**Klíčová slova:** porod, vaginální porod, porodnická analgezie, epidurální analgezie, bolest, tišení bolesti